

DIN EN 17229:2026-11 (D)

Fitness-Studios - Anforderungen an Studioausstattung und -betrieb - Operative und betriebliche Anforderungen; Deutsche Fassung EN 17229:2026

Inhalt	Seite
Europäisches Vorwort.....	8
1 Anwendungsbereich.....	9
2 Normative Verweisungen	9
3 Begriffe	10
4 Operative und betriebliche Anforderungen	16
4.1 Allgemeines.....	16
4.2 Vertrag/Vertragliche Verpflichtungen für Benutzer.....	16
4.3 Verhaltensregeln für Benutzer	17
4.4 Benutzerbetreuung.....	17
4.4.1 Allgemeines.....	17
4.4.2 Benutzerkommunikation	17
4.5 Basisleistung.....	18
4.6 Förderung aktiver und gesunder Lebensstile.....	18
4.6.1 Allgemeines.....	18
4.6.2 Missbrauch von Substanzen.....	18
4.6.3 Verantwortung des Benutzers bei körperlichen Übungen	19
4.7 Barrierefreiheit und Inklusion	19
4.7.1 Respekt gegenüber Benutzern.....	19
4.7.2 Inklusivität und Barrierefreiheit.....	19
5 Gesundheit und Sicherheit.....	20
5.1 Sicherheitsmanagement	20
5.1.1 Allgemeines.....	20
5.1.2 Gesundheits- und Sicherheitsmanagement-Politik.....	20
5.1.3 Prozess für das Gesundheits- und Sicherheitsmanagement	20
5.1.4 Sicherheitsbetriebsverfahren	21
5.1.5 Notfall und für Sicherheit und Gefahrenabwehr relevante Ereignisse.....	21
5.2 Stationäre Trainingsgeräte	21
5.2.1 Auswahl stationärer Trainingsgeräte.....	21
5.2.2 Positionierung stationärer Trainingsgeräte	21
5.2.3 Pflege und Wartung der Trainingsgeräte.....	21
6 Betrieb der Einrichtung.....	22
6.1 Allgemeines.....	22
6.2 Operative Sicherheitsaspekte	22
6.2.1 Stromversorgung für die Ausrüstung	22
6.2.2 Böden/Oberflächen in Trainingsbereichen und Fluren	22
6.2.3 Hygiene.....	23
6.2.4 Lüftung.....	23
6.2.5 Temperatur	23
6.2.6 Beleuchtung	23
6.2.7 Geräuschpegel	23
6.2.8 Flüssigkeitszufuhr während des Trainings	24
6.3 Kontrolle von gesundheits- und umweltgefährdenden Substanzen.....	24
6.4 Gebäudeinstallationen oder -ausrüstung.....	24
7 Aufsicht im Studio für Betriebspersonal und Fitness-Trainer	24

7.1	Allgemeines.....	24
7.2	Aufsicht des Betriebs im Studio durch das Personal.....	25
7.3	Aufsicht der Benutzer im Studio durch Fitness-Trainer	25
7.3.1	Allgemeines.....	25
7.3.2	Fitness-Übungsleiter	25
7.3.3	Fitness-Gruppenübungsleiter	26
7.3.4	Personal Trainer	26
7.3.5	Fachkraft für Gesundheitssport	26
8	Fernaufsicht über Betrieb und Fitness-Trainer	27
8.1	Allgemeines.....	27
8.2	Voraussetzungen für Fernaufsicht	27
8.2.1	Anforderungen an Überwachungsanlagen für die Fernaufsicht.....	27
8.2.2	Anforderungen an das Personal, das Überwachungsanlagen zur Fernaufsicht einsetzt.....	28
8.2.3	Anforderungen an Fitness-Trainer, die digitale Technologien für die Fernaufsicht bei Übungsanleitungen verwenden.....	28
8.2.4	Anforderungen an Fitness-Trainer, die Übungsanleitungen außerhalb des Fitness- Studios beaufsichtigen.....	29
9	Unbesetzte Fitness-Studios nur für den Betrieb	31
9.1	Allgemeines.....	31
9.2	Anforderungen an unbesetzte Fitness-Studios oder Fitnessbereiche	31
	Anhang A (normativ) Verfahren für eine Reaktionskette	33
A.1	Allgemeines.....	33
A.2	Erkennen.....	33
A.3	Alarmieren	33
A.4	Eingreifen	33
	Anhang B (informativ) Risikoanalyse	34
B.1	Allgemeines.....	34
	Anhang C (normativ) Qualifikationen für Fitness-Trainer.....	36
C.1	Fitness-Übungsleiter	36
C.1.1	Beschreibung.....	36
C.1.2	Umfang.....	36
C.1.3	Grundlegende Fertigkeiten	36
C.2	Fitness-Gruppenübungsleiter	39
C.2.1	Beschreibung.....	39
C.2.2	Umfang.....	39
C.2.3	Grundlegende Fertigkeiten eines Fitness-Gruppenübungsleiters	39
C.3	Personal Trainer	42
C.3.1	Beschreibung.....	42
C.3.2	Umfang.....	42
C.3.3	Grundlegende Fertigkeiten eines Personal Trainers	43
C.4	Fachkraft für Gesundheitssport	46
C.4.1	Beschreibung.....	46
C.4.2	Umfang.....	46
C.4.3	Grundlegende Fertigkeiten einer Fachkraft für Gesundheitssport	46
	Anhang D (normativ) Betriebliche Anforderungen für Fernaufsicht	51
D.1	Allgemeines.....	51
D.2	Planung.....	51
D.3	Sicherheit.....	51
D.4	Alarmanlagen der aus der Ferne bedienten/überwachten Fitnessseinrichtung.....	52
D.4.1	Allgemeines.....	52
D.4.2	Alarmanlagen und Sicherheitseinrichtungen	52
D.4.3	Automatischer externer Defibrillator (AED) und Erste-Hilfe-Kasten	53
D.4.4	Kommunikationsanlage.....	53
D.4.5	Videoüberwachungsanlage	53
D.4.6	Speicherung, Archivierung und Datensicherung	53

D.4.7	Datenauthentifizierung und -kennzeichnung.....	54
D.4.8	Stromversorgung.....	54
D.5	Kommunikationsnetz.....	54
D.5.1	Allgemeines.....	54
D.5.2	Alarmübertragungsanlagen (ATS).....	54
D.5.3	Übertragungsanlagen für Videoüberwachungsanlagen (VSS).....	54
D.5.4	Gemeinsame Verbindungen.....	54
D.5.5	Fehlermeldungen.....	55
D.5.6	Alarmempfangsstelle (MARC).....	55
D.6	MARC-Betrieb.....	55
D.6.1	Allgemeines.....	55
D.6.2	MARC-Ereignisbehandlung.....	55
D.6.3	Alarmsignale.....	55
D.6.4	Alarmverifizierung.....	55
D.6.5	Unerwarteter Anstieg von Alarmsignalen.....	56
D.6.6	Kontrollen zur Aufrechterhaltung der Dienstqualität.....	56
D.6.7	Zeitplan für die Überwachung.....	56
D.6.8	Behandlung von Vorfällen.....	56
D.6.9	Fernzugriff.....	56
D.6.10	Leistung und Berichterstattung.....	56
D.6.11	Alarmmanagementsystem (AMS).....	56
D.6.12	Videomanagementsystem (VMS).....	57
D.6.13	Netzwerküberwachung.....	57
D.6.14	Personal.....	57
	Anhang E (informativ) Qualifikationen für das Bedienpersonal einer MARC.....	59
	Anhang F (informativ) A-Abweichungen.....	60
	Literaturhinweise.....	72

Bilder

Bild B.1 — Vereinfachtes Flussdiagramm für die Risikoanalyse.....	34
---	----

Tabellen

Tabelle B.1 — Beispiel einer Risikomatrix.....	34
Tabelle B.2 — Beispiel für eine Ableitung einer Risikomatrix.....	35