

# DIN EN ISO 20957-2:2024-12 (D)

Stationäre Trainingsgeräte - Teil 2: Kraft-Trainingsgeräte, zusätzliche besondere sicherheitstechnische Anforderungen und Prüfverfahren (ISO 20957-2:2024);  
Deutsche Fassung EN ISO 20957-2:2024

---

## Inhalt

Seite

Europäisches Vorwort.....	7
Anhang ZA (informativ) Zusammenhang zwischen dieser Europäischen Norm und den sicherheitstechnischen Anforderungen der abzudeckenden Richtlinie 2001/95/EG .....	8
Vorwort .....	11
1 Anwendungsbereich.....	13
2 Normative Verweisungen .....	13
3 Begriffe .....	13
4 Klassifizierung.....	18
5 Sicherheitstechnische Anforderungen.....	19
5.1 Standsicherheit .....	19
5.1.1 Allgemeines .....	19
5.1.2 Extern beladenes Gerät .....	19
5.1.3 Gerät mit benutzerdefinierter Bewegung .....	19
5.2 Belastung.....	19
5.2.1 Geräte mit integriertem Widerstand und Geräte mit anderem Widerstand .....	19
5.2.2 Extern beladenes Gerät .....	19
5.3 Dauerbelastbarkeit.....	20
5.3.1 Allgemeines .....	20
5.3.2 Zusätzliche Anforderungen für extern beladene Geräte .....	21
5.4 Zugriff zu Quetsch- und/oder Scherstellen.....	22
5.4.1 Steckgewichte oder alternative Widerstandsmittel .....	22
5.4.2 Abstand der Gewichtscheiben bei extern beladenen Geräten.....	26
5.5 Rückhaltevorrückung von Gewichtscheiben .....	26
5.6 Fangstellen .....	26
5.7 Einzugspunkte.....	26
5.8 Zusätzliche Nutzungsinformationen .....	27
5.9 Zusätzliche Kennzeichnung .....	28
6 Prüfverfahren.....	28
6.1 Allgemeines .....	28
6.1.1 Maßprüfung .....	28
6.1.2 Sichtprüfung.....	28
6.1.3 Tastprüfung.....	28
6.1.4 Funktionsprüfung .....	29
6.1.5 Prüfung von Fingerfangstellen.....	29
6.2 Prüfung der Standsicherheit.....	29
6.2.1 Allgemeines .....	29
6.2.2 Extern beladenes Gerät .....	29
6.2.3 Geräte mit benutzerdefinierter Bewegung.....	29
6.3 Belastungsprüfung.....	30
6.3.1 Für das Training vorgesehene Gewichtsaufnahmen .....	30
6.3.2 Zum Ablegen vorgesehene Gewichtsaufnahme .....	30
6.3.3 Prüfung mit Zusatzlast.....	30

6.3.4	Belastungsprüfung der Fangmechanismen für geführte Geräte.....	30
6.4	Dauerbelastbarkeitsprüfung.....	30
6.4.1	Allgemeines.....	30
6.4.2	Zusätzliche Anforderungen für extern beladene Geräte.....	30
7	Prüfbericht .....	31
	Literaturhinweise .....	32

## Bilder

Bild 1	— Beispiel für stationäres Gerät mit integriertem Widerstand.....	14
Bild 2	— Beispiele für verschiedene Arten von extern beladenen, geführten Kraft- Trainingsgeräten .....	18
Bild 3	— Beispiel eines Geräts mit benutzerdefinierter Bewegung.....	18
Bild 4	— Steckgewichte hinter dem Benutzer .....	23
Bild 5	— Steckgewichte teilweise hinter A-B.....	23
Bild 6	— Steckgewichte vor A-B .....	24
Bild 7	— Steckgewichte vor dem Benutzer.....	24
Bild 8	— Trainingsgeräte mit mehrfachen Steckgewichten .....	26
Bild 9	— Einzugspunkt.....	27

## Tabellen

Tabelle ZA.1	— Zusammenhang zwischen dieser europäischen Norm und dem Beschluss der Kommission (EU) Nr. 476/2011 vom 27. Juli 2011 über Sicherheitsanforderungen, denen europäische Normen für stationäre Trainingsgeräte gemäß Richtlinie 2001/95/EG des Europäischen Parlaments und des Rates genügen müssen, und dem von der Kommission an die europäischen Normungseinrichtungen (ESOs) zur Ausarbeitung europäischer Normen für stationäre Trainingsgeräte erteilten Normungsauftrag „M/506“ .....	8
--------------	--	---