

# DIN 33961-4:2019-03 (D)

## Fitness-Studio - Anforderungen an Studioausstattung und -betrieb - Teil 4: Gerätegestütztes Krafttraining

---

<b>Inhalt</b>	<b>Seite</b>
<b>Vorwort</b> .....	<b>3</b>
<b>1 Anwendungsbereich</b> .....	<b>4</b>
<b>2 Normative Verweisungen</b> .....	<b>4</b>
<b>3 Begriffe</b> .....	<b>4</b>
<b>4 Allgemeines</b> .....	<b>4</b>
<b>5 Grundlegende Anforderungen an den Service bei gerätegestütztem Krafttraining</b> .....	<b>5</b>
<b>6 Gerätegestütztes Krafttraining</b> .....	<b>5</b>
6.1 Flächen für gerätegestütztes Training .....	5
6.2 Bodenbelag für stationäre Trainingsgeräte .....	5
6.3 Beleuchtung .....	5
6.4 Stationäre Trainingsgeräte .....	5
6.4.1 Allgemeines .....	5
6.4.2 Geräteausstattung für Krafttraining .....	6
6.5 Personalanforderungen für gerätegestütztes Krafttraining.....	6
6.5.1 Allgemeines.....	6
6.5.2 Trainerwochenstundenzahl .....	6
6.5.3 Trainereinsatz.....	8
<b>7 Prüfverfahren zum Service beim gerätegestützten Krafttraining</b> .....	<b>8</b>
<b>8 Prüfverfahren zu den Anforderungen für das gerätegestützte Krafttraining</b> .....	<b>8</b>
8.1 Prüfung der Flächen für gerätegestütztes Training.....	8
8.2 Prüfung des Bodenbelags für stationäre Trainingsgeräte.....	8
8.3 Prüfung der Geräteausstattung für Krafttraining.....	8
8.4 Prüfung der Personalanforderungen für gerätegestütztes Krafttraining .....	8
<b>Anhang A (normativ) Einstufung der Praktiker in DQR nach nicht formal und informell erworbenen Kompetenzen</b> .....	<b>12</b>
<b>Literaturhinweise</b> .....	<b>14</b>