

# DIN 33961-3:2019-03 (D)

## Fitness-Studio - Anforderungen an Studioausstattung und -betrieb - Teil 3: Gruppentraining

---

| Inhalt   | Seite |
|--|-------|
| Vorwort .....  | 3     |
| 1 Anwendungsbereich.....   | 5     |
| 2 Normative Verweisungen .....   | 5     |
| 3 Begriffe .....   | 5     |
| 4 Allgemeines.....   | 5     |
| 5 Gruppentraining.....   | 5     |
| 5.1 Flächen für Gruppentraining.....   | 5     |
| 5.2 Bodenbelag für Gruppentraining.....  | 6     |
| 5.3 Beleuchtung .....  | 6     |
| 5.4 Gehörschutz der Trainierenden .....  | 6     |
| 5.5 Betreuungskonzepte, Trainingsprogramme/-ablauf.....  | 7     |
| 5.5.1 Allgemeines.....   | 7     |
| 5.5.2 Eingangsgespräch.....  | 7     |
| 5.6 Personalanforderungen für Gruppentraining.....   | 7     |
| 6 Prüfverfahren Gruppentraining.....   | 8     |
| 6.1 Prüfung der Flächen für Gruppentraining .....  | 8     |
| 6.2 Prüfung des Bodenbelags für Gruppentraining .....  | 8     |
| 6.3 Prüfung des Gehörschutzes der Trainierenden .....  | 8     |
| 6.4 Prüfung der Betreuungskonzepte, Trainingsprogramme/-ablauf .....   | 9     |
| 6.5 Prüfung der Personalanforderungen für Gruppentraining.....   | 9     |
| Anhang A (informativ) Erläuterung zu Impact-Angeboten .....  | 10    |
| Anhang B (informativ) BORG-Skala .....   | 11    |
| Anhang C (normativ) Einstufung der Praktiker in DQR nach nicht formal und informell<br>erworbenen Kompetenzen..... | 13    |
| Literaturhinweise .....  | 15    |