

# DIN EN ISO 20957-5:2017-04 (D)

Stationäre Trainingsgeräte - Teil 5: Stationäre Trainingsfahrräder und Kurbel-Trainingsgeräte für den Oberkörper, zusätzliche besondere sicherheitstechnische Anforderungen und Prüfverfahren (ISO 20957-5:2016); Deutsche Fassung EN ISO 20957-5:2016

---

Inhalt	Seite
Europäisches Vorwort.....	4
Vorwort.....	5
Einleitung.....	6
1 Anwendungsbereich.....	7
2 Normative Verweisungen.....	7
3 Begriffe.....	7
4 Klassifizierung.....	9
5 Sicherheitstechnische Anforderungen.....	12
5.1 Allgemeines.....	12
5.2 Äußere Gestaltung.....	13
5.2.1 Übertragungselemente und sich drehende Teile.....	13
5.2.2 Erwärmung.....	13
5.3 Beanspruchbarkeit unter Benutzergewicht.....	13
5.3.1 Sattelstütze und Rahmen.....	13
5.3.2 Lenker und Rahmen.....	13
5.3.3 Pedal und Rahmen.....	13
5.4 Sitzstütze — Sitz.....	14
5.4.1 Einstecktiefe.....	14
5.4.2 Verstelleinrichtung des Sitzes.....	14
5.4.3 Kippsicherheit des Sitzes.....	14
5.5 Lenkerschaft.....	14
5.6 Standsicherheit.....	14
5.7 Zusätzliche Anforderungen an stationäre Trainingsfahrräder in liegender/halb liegender Stellung, Kurbel-Trainingsgeräte für den Oberkörper und kombinierte Kurbel-Trainingsgeräte.....	14
5.7.1 Kombiniertes Kurbel-Trainingsgerät.....	14
5.7.2 Sitzsystem.....	15
5.8 Zusätzliche Anforderungen nach Klassen.....	15
5.9 Dauerbelastbarkeit.....	19
5.10 Zusätzliche Gebrauchsanleitung.....	19
5.11 Zusätzliche Warnhinweise.....	19
6 Prüfverfahren.....	19
6.1 Allgemeines.....	19
6.1.1 Maßprüfung.....	19
6.1.2 Sichtprüfung.....	19
6.1.3 Tastprüfung.....	19
6.1.4 Funktionsprüfung.....	20
6.2 Prüfung der Erwärmung.....	20
6.3 Prüfung der Übertragungselemente und sich drehender Teile.....	20
6.3.1 Prüfung von Tretkurbel und Schutzabdeckung mit einem Prüffinger.....	20
6.3.2 Prüfung von sonstigen beweglichen Teilen mit einem Prüffinger.....	20

6.4	Prüfung der Beanspruchbarkeit unter Benutzergewicht .....	20
6.4.1	Sitzstütze und Rahmen .....	20
6.4.2	Lenker/Griffstangen und Rahmen.....	21
6.4.3	Pedal und Rahmen .....	21
6.5	Prüfung der Kippsicherheit des Sitzes .....	21
6.6	Prüfung der Rückenlehne des Sitzes.....	21
6.7	Prüfung der Standsicherheit .....	22
6.8	Beschreibung der Prüfeinrichtung.....	22
6.9	Prüfung des gleich bleibenden Leistungsmodus.....	23
6.10	Prüfung des Betriebes mit Herzfrequenzsteuerung .....	23
6.11	Prüfung der Genauigkeit der Leistung bei Klasse A.....	23
6.11.1	Allgemeines.....	23
6.11.2	Geschwindigkeitsabhängige Kurbel-Trainingsgeräte.....	23
6.11.3	Geschwindigkeitsunabhängige Kurbel-Trainingsgeräte .....	24
6.12	Prüfung der Wiederholbarkeit der Leistung bei Klasse B .....	25
6.13	Prüfung der Dauerbelastbarkeit.....	26
6.13.1	Geschwindigkeitsunabhängige Kurbel-Trainingsgeräte .....	26
6.13.2	Geschwindigkeitsabhängige Kurbel-Trainingsgeräte.....	26
7	Prüfbericht .....	26
Anhang A (informativ) Beispiel zur Ermittlung des Trägheitsmoments $J$ (Sicht von der Antriebsachse aus in ein System) .....		27
Literaturhinweise .....		29