

DIN EN ISO 20957-5:2017-04 (D)

Stationäre Trainingsgeräte - Teil 5: Stationäre Trainingsfahrräder und Kurbel-Trainingsgeräte für den Oberkörper, zusätzliche besondere sicherheitstechnische Anforderungen und Prüfverfahren (ISO 20957-5:2016); Deutsche Fassung EN ISO 20957-5:2016

Inhalt	Seite
Europäisches Vorwort.....	4
Vorwort.....	5
Einleitung.....	6
1 Anwendungsbereich.....	7
2 Normative Verweisungen.....	7
3 Begriffe.....	7
4 Klassifizierung.....	9
5 Sicherheitstechnische Anforderungen.....	12
5.1 Allgemeines.....	12
5.2 Äußere Gestaltung.....	13
5.2.1 Übertragungselemente und sich drehende Teile.....	13
5.2.2 Erwärmung.....	13
5.3 Beanspruchbarkeit unter Benutzergewicht.....	13
5.3.1 Sattelstütze und Rahmen.....	13
5.3.2 Lenker und Rahmen.....	13
5.3.3 Pedal und Rahmen.....	13
5.4 Sitzstütze — Sitz.....	14
5.4.1 Einstecktiefe.....	14
5.4.2 Verstelleinrichtung des Sitzes.....	14
5.4.3 Kippsicherheit des Sitzes.....	14
5.5 Lenkerschaft.....	14
5.6 Standsicherheit.....	14
5.7 Zusätzliche Anforderungen an stationäre Trainingsfahrräder in liegender/halb liegender Stellung, Kurbel-Trainingsgeräte für den Oberkörper und kombinierte Kurbel-Trainingsgeräte.....	14
5.7.1 Kombiniertes Kurbel-Trainingsgerät.....	14
5.7.2 Sitzsystem.....	15
5.8 Zusätzliche Anforderungen nach Klassen.....	15
5.9 Dauerbelastbarkeit.....	19
5.10 Zusätzliche Gebrauchsanleitung.....	19
5.11 Zusätzliche Warnhinweise.....	19
6 Prüfverfahren.....	19
6.1 Allgemeines.....	19
6.1.1 Maßprüfung.....	19
6.1.2 Sichtprüfung.....	19
6.1.3 Tastprüfung.....	19
6.1.4 Funktionsprüfung.....	20
6.2 Prüfung der Erwärmung.....	20
6.3 Prüfung der Übertragungselemente und sich drehender Teile.....	20
6.3.1 Prüfung von Tretkurbel und Schutzabdeckung mit einem Prüffinger.....	20
6.3.2 Prüfung von sonstigen beweglichen Teilen mit einem Prüffinger.....	20

6.4	Prüfung der Beanspruchbarkeit unter Benutzergewicht	20
6.4.1	Sitzstütze und Rahmen	20
6.4.2	Lenker/Griffstangen und Rahmen.....	21
6.4.3	Pedal und Rahmen	21
6.5	Prüfung der Kippsicherheit des Sitzes	21
6.6	Prüfung der Rückenlehne des Sitzes.....	21
6.7	Prüfung der Standsicherheit	22
6.8	Beschreibung der Prüfeinrichtung.....	22
6.9	Prüfung des gleich bleibenden Leistungsmodus.....	23
6.10	Prüfung des Betriebes mit Herzfrequenzsteuerung	23
6.11	Prüfung der Genauigkeit der Leistung bei Klasse A.....	23
6.11.1	Allgemeines.....	23
6.11.2	Geschwindigkeitsabhängige Kurbel-Trainingsgeräte.....	23
6.11.3	Geschwindigkeitsunabhängige Kurbel-Trainingsgeräte	24
6.12	Prüfung der Wiederholbarkeit der Leistung bei Klasse B	25
6.13	Prüfung der Dauerbelastbarkeit.....	26
6.13.1	Geschwindigkeitsunabhängige Kurbel-Trainingsgeräte	26
6.13.2	Geschwindigkeitsabhängige Kurbel-Trainingsgeräte.....	26
7	Prüfbericht	26
Anhang A (informativ) Beispiel zur Ermittlung des Trägheitsmoments J (Sicht von der Antriebsachse aus in ein System)		27
Literaturhinweise		29