

DIN 33961-4:2015-11 (D)

Fitness-Studio - Anforderungen an Studioausstattung und -betrieb - Teil 4: Gerätegestütztes Krafttraining

Inhalt	Seite
Vorwort	3
1 Anwendungsbereich.....	4
2 Normative Verweisungen	4
3 Begriffe	4
4 Grundlegende Anforderungen an den Service bei gerätegestütztem Krafttraining.....	4
5 Gerätegestütztes Krafttraining	5
5.1 Flächen für gerätegestütztes Training	5
5.2 Bodenbelag für stationäre Trainingsgeräte	5
5.3 Stationäre Trainingsgeräte	5
5.4 Personalanforderungen für gerätegestütztes Krafttraining.....	8
6 Prüfverfahren zu den an den Service bei gerätegestütztem Krafttraining	10
7 Prüfverfahren zu den Anforderungen für das gerätegestützte Krafttraining	11
7.1 Prüfung der Flächen für gerätegestütztes Training	11
7.2 Prüfung des Bodenbelags für stationäre Trainingsgeräte.....	11
7.3 Prüfung der Geräteausstattung für Krafttraining.....	11
7.4 Prüfung der Personalanforderungen für gerätegestütztes Krafttraining	11
Literaturhinweise	15