

# DIN 33961-1:2014-12 (D)

## Fitness-Studio - Anforderungen an Studioausstattung und -betrieb - Teil 1: Grundlegende Anforderungen

---

Inhalt	Seite
Vorwort .....	3
Einleitung .....	5
1 Anwendungsbereich .....	6
2 Normative Verweisungen .....	6
3 Begriffe .....	7
4 Grundlegende Anforderungen .....	9
4.1 Service .....	9
4.2 Kundenvertrag .....	10
4.3 Hygiene .....	10
4.4 Bodenbeläge .....	11
4.5 Beleuchtung .....	11
4.6 Notfallmanagement .....	11
5 Gerätegestütztes Krafttraining .....	19
5.1 Flächen für gerätegestütztes Training .....	19
5.2 Bodenbelag für stationäre Trainingsgeräte .....	19
5.3 Betreuungskonzepte, Trainingsprogramme/-ablauf .....	19
5.4 Stationäre Trainingsgeräte .....	21
5.5 Personalanforderungen für gerätegestütztes Krafttraining .....	24
6 Prüfverfahren zu den grundlegenden Anforderungen .....	27
6.1 Prüfung des Service .....	27
6.2 Prüfung des Kundenvertrags .....	27
6.3 Prüfung der Hygiene .....	27
6.4 Prüfung der Beleuchtung .....	27
6.5 Prüfung des Notfallmanagements .....	27
7 Prüfverfahren zu den Anforderungen für das gerätegestützte Krafttraining .....	28
7.1 Prüfung der Flächen für gerätegestütztes Training .....	28
7.2 Prüfung des Bodenbelags für stationäre Trainingsgeräte .....	28
7.3 Prüfung der Betreuungskonzepte, Trainingsprogramme/-ablauf .....	28
7.4 Prüfung der Geräteausstattung für Krafttraining .....	28
7.5 Prüfung der Personalanforderungen für gerätegestütztes Krafttraining .....	28
Anhang A (informativ) Beispielfragenbogen für die gesundheitliche Risikoabklärung .....	32
Anhang B (informativ) Beispielfragebogen für ein Evaluationsgespräch .....	35
Anhang C (normativ) Berechnung der Fitness-Studio spezifischen Trainerwochenstunden .....	37
Anhang D (informativ) Qualifikation im Bereich Arzneimittelge- und -missbrauch im Zusammenhang mit gerätegestütztem Training und Gruppentraining .....	43
Anhang E (informativ) Dokumentation der Kooperation mit einem Arzt oder Apotheker .....	44
Anhang F (informativ) Muster für einen Kundenvertrag .....	45

<b>Anhang G (informativ) Hinweistafel für Notfälle .....</b>	<b>47</b>
<b>Anhang H (informativ) Schema für Trainingssteuerung .....</b>	<b>50</b>
<b>Anhang I (informativ) Erläuterung zu Primärprävention und Sekundärprävention .....</b>	<b>51</b>
<b>Anhang J (informativ) Hinweise zu den Qualifikationsstufen .....</b>	<b>52</b>
<b>Anhang K (informativ) Beispiel zur Protokollierung von medizinischen Notfällen .....</b>	<b>58</b>
<b>Literaturhinweise .....</b>	<b>59</b>