

DIN 33961-1:2014-12 (D)

Fitness-Studio - Anforderungen an Studioausstattung und -betrieb - Teil 1: Grundlegende Anforderungen

Inhalt	Seite
Vorwort	3
Einleitung	5
1 Anwendungsbereich	6
2 Normative Verweisungen	6
3 Begriffe	7
4 Grundlegende Anforderungen	9
4.1 Service	9
4.2 Kundenvertrag	10
4.3 Hygiene	10
4.4 Bodenbeläge	11
4.5 Beleuchtung	11
4.6 Notfallmanagement	11
5 Gerätegestütztes Krafttraining	19
5.1 Flächen für gerätegestütztes Training	19
5.2 Bodenbelag für stationäre Trainingsgeräte	19
5.3 Betreuungskonzepte, Trainingsprogramme/-ablauf	19
5.4 Stationäre Trainingsgeräte	21
5.5 Personalanforderungen für gerätegestütztes Krafttraining	24
6 Prüfverfahren zu den grundlegenden Anforderungen	27
6.1 Prüfung des Service	27
6.2 Prüfung des Kundenvertrags	27
6.3 Prüfung der Hygiene	27
6.4 Prüfung der Beleuchtung	27
6.5 Prüfung des Notfallmanagements	27
7 Prüfverfahren zu den Anforderungen für das gerätegestützte Krafttraining	28
7.1 Prüfung der Flächen für gerätegestütztes Training	28
7.2 Prüfung des Bodenbelags für stationäre Trainingsgeräte	28
7.3 Prüfung der Betreuungskonzepte, Trainingsprogramme/-ablauf	28
7.4 Prüfung der Geräteausstattung für Krafttraining	28
7.5 Prüfung der Personalanforderungen für gerätegestütztes Krafttraining	28
Anhang A (informativ) Beispielfragenbogen für die gesundheitliche Risikoabklärung	32
Anhang B (informativ) Beispielfragebogen für ein Evaluationsgespräch	35
Anhang C (normativ) Berechnung der Fitness-Studio spezifischen Trainerwochenstunden	37
Anhang D (informativ) Qualifikation im Bereich Arzneimittelge- und -missbrauch im Zusammenhang mit gerätegestütztem Training und Gruppentraining	43
Anhang E (informativ) Dokumentation der Kooperation mit einem Arzt oder Apotheker	44
Anhang F (informativ) Muster für einen Kundenvertrag	45

Anhang G (informativ) Hinweistafel für Notfälle	47
Anhang H (informativ) Schema für Trainingssteuerung	50
Anhang I (informativ) Erläuterung zu Primärprävention und Sekundärprävention	51
Anhang J (informativ) Hinweise zu den Qualifikationsstufen	52
Anhang K (informativ) Beispiel zur Protokollierung von medizinischen Notfällen	58
Literaturhinweise	59