

# DIN 33961-3:2013-03 (D)

## Fitness-Studio - Anforderungen an Studioausstattung und -betrieb - Teil 3: Gruppentraining

---

Inhalt	Seite
Vorwort .....	3
1 Anwendungsbereich .....	4
2 Normative Verweisungen .....	4
3 Begriffe .....	4
4 Gruppentraining .....	4
4.1 Flächen für Gruppentraining .....	4
4.2 Bodenbelag für Gruppentraining .....	5
4.3 Beleuchtung .....	5
4.4 Gehörschutz der Trainierenden .....	5
4.5 Betreuungskonzepte, Trainingsprogramme/-ablauf .....	5
4.5.1 Allgemeines .....	5
4.5.2 Eingangsgespräch .....	5
4.6 Personaltableau für Gruppentraining.....	6
5 Prüfverfahren Gruppentraining.....	7
5.1 Prüfung der Flächen für Gruppentraining .....	7
5.2 Prüfung des Bodenbelags für Gruppentraining.....	7
5.3 Prüfung der Beleuchtung .....	7
5.4 Prüfung des Gehörschutzes der Trainierenden.....	7
5.5 Prüfung der Betreuungskonzepte, Trainingsprogramme/-ablauf .....	7
5.5.1 Prüfung der allgemeinen Anforderung an Betreuungskonzepte, Trainingsprogramme/- ablauf .....	7
5.5.2 Prüfung des Eingangsgesprächs .....	8
5.6 Prüfung des Personaltableaus Gruppentraining .....	8
Anhang A (informativ) Erläuterung zu Impact-Angeboten .....	9
Anhang B (informativ) BORG-Skala .....	10
Literaturhinweise .....	12