

DIN 33961-3:2013-03 (D)

Fitness-Studio - Anforderungen an Studioausstattung und -betrieb - Teil 3: Gruppentraining

| Inhalt | Seite |
|---|-------|
| Vorwort | 3 |
| 1 Anwendungsbereich | 4 |
| 2 Normative Verweisungen | 4 |
| 3 Begriffe | 4 |
| 4 Gruppentraining | 4 |
| 4.1 Flächen für Gruppentraining | 4 |
| 4.2 Bodenbelag für Gruppentraining | 5 |
| 4.3 Beleuchtung | 5 |
| 4.4 Gehörschutz der Trainierenden | 5 |
| 4.5 Betreuungskonzepte, Trainingsprogramme/-ablauf | 5 |
| 4.5.1 Allgemeines | 5 |
| 4.5.2 Eingangsgespräch | 5 |
| 4.6 Personaltableau für Gruppentraining..... | 6 |
| 5 Prüfverfahren Gruppentraining..... | 7 |
| 5.1 Prüfung der Flächen für Gruppentraining | 7 |
| 5.2 Prüfung des Bodenbelags für Gruppentraining..... | 7 |
| 5.3 Prüfung der Beleuchtung | 7 |
| 5.4 Prüfung des Gehörschutzes der Trainierenden..... | 7 |
| 5.5 Prüfung der Betreuungskonzepte, Trainingsprogramme/-ablauf | 7 |
| 5.5.1 Prüfung der allgemeinen Anforderung an Betreuungskonzepte, Trainingsprogramme/- ablauf | 7 |
| 5.5.2 Prüfung des Eingangsgesprächs | 8 |
| 5.6 Prüfung des Personaltableaus Gruppentraining | 8 |
| Anhang A (informativ) Erläuterung zu Impact-Angeboten | 9 |
| Anhang B (informativ) BORG-Skala | 10 |
| Literaturhinweise | 12 |