DIN 33961-3:2013-03 (D)

Fitness-Studio - Anforderungen an Studioausstattung und -betrieb - Teil 3: Gruppentraining

Inhalt

Seite

Vorwort 3

1 Anwendungsbereich 4

2 Normative Verweisungen 4

3 Begriffe 4

4 Gruppentraining 4
4.1 Flächen für Gruppentraining 4
4.2 Bodenbelag für Gruppentraining 5
4.3 Beleuchtung 5
4.4 Gehörschutz der Trainierenden 5
4.5 Betreuungskonzepte, Trainingsprogramme/-ablauf 5
4.5.1 Allgemeines 5
4.5.2 Eingangsgespräch 5
4.6 Personaltableau für Gruppentraining 6

5 Prüfverfahren Gruppentraining 7
5.1 Prüfung der Flächen für Gruppentraining 7
5.2 Prüfung des Bodenbelags für Gruppentraining 7
5.3 Prüfung der Beleuchtung 7
5.4 Prüfung des Gehörschutzes der Trainierenden 7
5.5 Prüfung der Betreuungskonzepte, Trainingsprogramme/-ablauf 7
5.5.1 Prüfung der allgemeinen Anforderung an Betreuungskonzepte, Trainingsprogramme/-ablauf 7
5.5.2 Prüfung des Eingangsgesprächs 8
5.6 Prüfung des Personaltableaus Gruppentraining 8

Anhang A (informativ) **Erläuterung zu Impact-Angeboten** 9

Anhang B (informativ) **BORG-Skala** 10

Literaturhinweise 12