

DIN 33961-2:2013-03 (D)

Fitness-Studio - Anforderungen an Studioausstattung und -betrieb - Teil 2: Gerätegestütztes Herz- und Kreislauftraining

Inhalt	Seite
Vorwort	3
1 Anwendungsbereich	4
2 Normative Verweisungen	4
3 Begriffe	4
4 Gerätegestütztes Herz- und Kreislauftraining	4
4.1 Flächen für gerätegestütztes Training	4
4.2 Bodenbelag für stationäre Trainingsgeräte	4
4.3 Betreuungskonzepte, Trainingsprogramme/-ablauf	4
4.3.1 Allgemeines	4
4.3.2 Eingangsgespräch	5
4.3.3 Trainingszielsetzung und Trainingsplanung	5
4.3.4 Trainingsdurchführung	5
4.4 Stationäre Trainingsgeräte	5
4.4.1 Allgemeines	5
4.4.2 Anforderungen an die Geräteausstattung für Herz- und Kreislauftraining	5
4.5 Personaltableau für gerätegestütztes Herz- und Kreislauftraining	5
5 Prüfverfahren für gerätegestütztes Herz- und Kreislauftraining	6
5.1 Prüfung der Flächen für gerätegestütztes Herz- und Kreislauftraining	6
5.2 Prüfung des Bodenbelags für stationäre Herz- und Kreislauftrainingsgeräte	6
5.3 Prüfung der Betreuungskonzepte, Trainingsprogramme/-ablauf	6
5.3.1 Prüfung der allgemeinen Anforderungen an Betreuungskonzepte, Trainingsprogramme/-ablauf	6
5.3.2 Prüfung des Eingangsgesprächs	6
5.3.3 Prüfung der Trainingszielsetzung und Trainingsplanung	6
5.3.4 Prüfung der Trainingsdurchführung	6
5.4 Prüfung der stationären Trainingsgeräte	6
5.5 Prüfung des Personaltableaus für gerätegestütztes Herz- und Kreislauftraining	6
Literaturhinweise	7