

E DIN EN 17229:2026-07 (D/E)

Erscheinungsdatum: 2026-06-19

Fitness-Studios - Anforderungen an Studioausstattung und -betrieb - Operative und betriebliche Anforderungen; Deutsche und Englische Fassung EN 17229:2026

Fitness clubs - Requirements for amenities and operation - Operational and managerial requirements; German and English version EN 17229:2026

Inhalt	Seite
Europäisches Vorwort.....	8
1 Anwendungsbereich.....	9
2 Normative Verweisungen	9
3 Begriffe	10
4 Operative und betriebliche Anforderungen	16
4.1 Allgemeines	16
4.2 Vertrag/Vertragliche Verpflichtungen für Benutzer	16
4.3 Verhaltensregeln für Benutzer	17
4.4 Benutzerbetreuung.....	17
4.4.1 Allgemeines.....	17
4.4.2 Benutzerkommunikation	17
4.5 Basisleistung.....	17
4.6 Förderung aktiver und gesunder Lebensstile.....	18
4.6.1 Allgemeines.....	18
4.6.2 Missbrauch von Substanzen.....	18
4.6.3 Verantwortung des Benutzers bei körperlichen Übungen.....	19
4.7 Barrierefreiheit und Inklusion	19
4.7.1 Respekt gegenüber Benutzern.....	19
4.7.2 Inklusivität und Barrierefreiheit.....	19
5 Gesundheit und Sicherheit.....	19
5.1 Sicherheitsmanagement	19
5.1.1 Allgemeines.....	19
5.1.2 Gesundheits- und Sicherheitsmanagement-Politik.....	20
5.1.3 Prozess für das Gesundheits- und Sicherheitsmanagement	20
5.1.4 Sicherheitsbetriebsverfahren	21
5.1.5 Notfall und für Sicherheit und Gefahrenabwehr relevante Ereignisse.....	21
5.2 Stationäre Trainingsgeräte	21
5.2.1 Auswahl stationärer Trainingsgeräte.....	21
5.2.2 Positionierung stationärer Trainingsgeräte	21
5.2.3 Pflege und Wartung der Trainingsgeräte.....	21
6 Betrieb der Einrichtung.....	22
6.1 Allgemeines.....	22
6.2 Operative Sicherheitsaspekte	22
6.2.1 Stromversorgung für die Ausrüstung	22
6.2.2 Böden/Oberflächen in Trainingsbereichen und Fluren	22
6.2.3 Hygiene	22
6.2.4 Lüftung.....	23
6.2.5 Temperatur	23
6.2.6 Beleuchtung	23
6.2.7 Geräuschpegel.....	23
6.2.8 Flüssigkeitszufuhr während des Trainings	23

6.3	Kontrolle von gesundheits- und umweltgefährdenden Substanzen	23
6.4	Gebäudeinstallationen oder -ausrüstung.....	24
7	Aufsicht im Studio für Betriebspersonal und Fitness-Trainer	24
7.1	Allgemeines.....	24
7.2	Aufsicht des Betriebs im Studio durch das Personal.....	24
7.3	Aufsicht der Benutzer im Studio durch Fitness-Trainer	25
7.3.1	Allgemeines.....	25
7.3.2	Fitness-Übungsleiter	25
7.3.3	Fitness-Gruppenübungsleiter	25
7.3.4	Personal Trainer	26
7.3.5	Fachkraft für Gesundheitssport	26
8	Fernaufsicht über Betrieb und Fitness-Trainer	27
8.1	Allgemeines.....	27
8.2	Voraussetzungen für Fernaufsicht	27
8.2.1	Anforderungen an Überwachungsanlagen für die Fernaufsicht.....	27
8.2.2	Anforderungen an das Personal, das Überwachungsanlagen zur Fernaufsicht einsetzt.....	28
8.2.3	Anforderungen an Fitness-Trainer, die digitale Technologien für die Fernaufsicht bei Übungsanleitungen verwenden.....	28
8.2.4	Anforderungen an Fitness-Trainer, die Übungsanleitungen außerhalb des Fitness- Studios beaufsichtigen.....	29
9	Unbesetzte Fitness-Studios nur für den Betrieb	31
9.1	Allgemeines.....	31
9.2	Anforderungen an unbesetzte Fitness-Studios oder Fitnessbereiche	31
	Anhang A (normativ) Verfahren für eine Reaktionskette	32
A.1	Allgemeines.....	32
A.2	Erkennen.....	32
A.3	Alarmieren	32
A.4	Eingreifen	32
	Anhang B (informativ) Risikoanalyse	33
B.1	Allgemeines.....	33
	Anhang C (normativ) Qualifikationen für Fitness-Trainer.....	35
C.1	Fitness-Übungsleiter	35
C.1.1	Beschreibung.....	35
C.1.2	Umfang.....	35
C.1.3	Grundlegende Fertigkeiten.....	35
C.2	Fitness-Gruppenübungsleiter	38
C.2.1	Beschreibung.....	38
C.2.2	Umfang.....	38
C.2.3	Grundlegende Fertigkeiten eines Fitness-Gruppenübungsleiters.....	38
C.3	Personal Trainer	41
C.3.1	Beschreibung.....	41
C.3.2	Umfang.....	41
C.3.3	Grundlegende Fertigkeiten eines Personal Trainers	42
C.4	Fachkraft für Gesundheitssport	45
C.4.1	Beschreibung.....	45
C.4.2	Umfang.....	45
C.4.3	Grundlegende Fertigkeiten einer Fachkraft für Gesundheitssport	45
	Anhang D (normativ) Betriebliche Anforderungen für Fernaufsicht	50
D.1	Allgemeines.....	50
D.2	Planung.....	50
D.3	Sicherheit.....	50
D.4	Alarmanlagen der aus der Ferne bedienten/überwachten Fitnessseinrichtung.....	51
D.4.1	Allgemeines.....	51
D.4.2	Alarmanlagen und Sicherheitseinrichtungen.....	51

D.4.3	Automatischer externer Defibrillator (AED) und Erste-Hilfe-Kasten	52
D.4.4	Kommunikationsanlage	52
D.4.5	Videoüberwachungsanlage	52
D.4.6	Speicherung, Archivierung und Datensicherung	52
D.4.7	Datenauthentifizierung und -kennzeichnung	53
D.4.8	Stromversorgung	53
D.5	Kommunikationsnetz	53
D.5.1	Allgemeines	53
D.5.2	Alarmübertragungsanlagen (ATS)	53
D.5.3	Übertragungsanlagen für Videoüberwachungsanlagen (VSS)	53
D.5.4	Gemeinsame Verbindungen	53
D.5.5	Fehlermeldungen	54
D.5.6	Alarmempfangsstelle (MARC)	54
D.6	MARC-Betrieb	54
D.6.1	Allgemeines	54
D.6.2	MARC-Ereignisbehandlung	54
D.6.3	Alarmsignale	54
D.6.4	Alarmverifizierung	54
D.6.5	Unerwarteter Anstieg von Alarmsignalen	55
D.6.6	Kontrollen zur Aufrechterhaltung der Dienstqualität	55
D.6.7	Zeitplan für die Überwachung	55
D.6.8	Behandlung von Vorfällen	55
D.6.9	Fernzugriff	55
D.6.10	Leistung und Berichterstattung	55
D.6.11	Alarmmanagementsystem (AMS)	55
D.6.12	Videomanagementsystem (VMS)	56
D.6.13	Netzwerküberwachung	56
D.6.14	Personal	56
Anhang E (informativ) Qualifikationen für das Bedienpersonal einer MARC		58
Anhang F (informativ) A-Abweichungen		59
Literaturhinweise		71

Bilder

Bild B.1	— Vereinfachtes Flussdiagramm für die Risikoanalyse	33
----------	---	----

Tabellen

Tabelle B.1	— Beispiel einer Risikomatrix	33
Tabelle B.2	— Beispiel für eine Ableitung einer Risikomatrix	34