

E DIN EN ISO 20957-5:2026-02 (D/E)

Erscheinungsdatum: 2026-01-09

Stationäre Trainingsgeräte - Teil 5: Stationäre Trainingsfahrräder und Kurbel-Trainingsgeräte für den Oberkörper, zusätzliche besondere sicherheitstechnische Anforderungen und Prüfverfahren (ISO/DIS 20957-5:2026); Deutsche und Englische Fassung prEN ISO 20957-5:2026

Stationary training equipment - Part 5: Stationary exercise bicycles and upper body crank training equipment, additional specific safety requirements and test methods (ISO/DIS 20957-5:2026); German and English version prEN ISO 20957-5:2026

| Inhalt | Seite |
|--|--------------|
| Europäisches Vorwort..... | 6 |
| Anhang ZA (informativ) Zusammenhang zwischen dieser Europäischen Norm und den Sicherheitsanforderungen der abzudeckenden Verordnung (EU) 2023/988 | 7 |
| Vorwort | 10 |
| Einleitung | 12 |
| 1 Anwendungsbereich..... | 13 |
| 2 Normative Verweisungen | 13 |
| 3 Begriffe | 13 |
| 4 Klassifizierung..... | 14 |
| 5 Sicherheitstechnische Anforderungen | 17 |
| 5.1 Allgemeines | 17 |
| 5.2 Übertragungselemente und sich drehende Teile..... | 17 |
| 5.3 Erwärmung..... | 18 |
| 5.4 Beanspruchbarkeit | 18 |
| 5.4.1 Sattelstütze und Rahmen | 18 |
| 5.4.2 Lenker und Rahmen | 18 |
| 5.4.3 Pedal und Rahmen | 18 |
| 5.5 Sitzstütze — Sitz..... | 19 |
| 5.5.1 Einstecktiefe..... | 19 |
| 5.5.2 Verstellereinrichtung des Sitzes..... | 19 |
| 5.5.3 Kippsicherheit des Sitzes | 19 |
| 5.6 Lenkerschaft | 19 |
| 5.7 Standsicherheit | 19 |
| 5.8 Zusätzliche Anforderungen an stationäre Trainingsfahrräder in liegender/halb liegender Stellung, Kurbel-Trainingsgeräte für den Oberkörper und kombinierte Kurbel-Trainingsgeräte..... | 20 |
| 5.8.1 Kombiniertes Kurbel-Trainingsgerät | 20 |
| 5.8.2 Sitzsystem | 20 |
| 5.9 Zusätzliche Anforderungen nach Klassen | 20 |
| 5.10 Dauerbelastbarkeit..... | 24 |
| 5.11 Zusätzliche Gebrauchsanleitung | 24 |
| 5.12 Zusätzliche Warnhinweise | 24 |
| 6 Prüfverfahren | 25 |
| 6.1 Allgemeines | 25 |
| 6.1.1 Maßprüfung | 25 |
| 6.1.2 Sichtprüfung..... | 25 |

| | | |
|--------|---|----|
| 6.1.3 | Tastprüfung..... | 25 |
| 6.1.4 | Funktionsprüfung | 25 |
| 6.2 | Prüfung der Erwärmung | 25 |
| 6.3 | Prüfung von Übertragungselementen, sich drehenden Teilen und Quetsch- und Scherstellen..... | 25 |
| 6.3.1 | Tretkurbel und stationäre Teile der Konstruktion..... | 25 |
| 6.3.2 | Sonstige bewegliche Teile | 25 |
| 6.4 | Prüfung der Beanspruchbarkeit | 26 |
| 6.4.1 | Sitzstütze und Rahmen | 26 |
| 6.4.2 | Lenker/Griffstangen und Rahmen..... | 26 |
| 6.4.3 | Pedal und Rahmen | 26 |
| 6.5 | Prüfung der Kippsicherheit des Sitzes | 26 |
| 6.6 | Prüfung der Rückenlehne des Sitzes..... | 27 |
| 6.7 | Prüfung der Standsicherheit | 27 |
| 6.8 | Beschreibung der Prüfeinrichtung..... | 27 |
| 6.9 | Prüfung des gleich bleibenden Leistungsmodus..... | 28 |
| 6.10 | Prüfung des Betriebes mit Herzfrequenzsteuerung..... | 28 |
| 6.11 | Prüfung der Genauigkeit der Leistung bei Klasse A und Klasse B..... | 28 |
| 6.11.1 | Allgemeines..... | 28 |
| 6.11.2 | Kurbel-Trainingsgeräte mit geschwindigkeitsunabhängigem Widerstandssystem..... | 29 |
| 6.11.3 | Kurbel-Trainingsgeräte mit geschwindigkeitsabhängigem Widerstandssystem..... | 30 |
| 6.12 | Prüfung der Wiederholbarkeit der Leistung bei Klasse B | 30 |
| 6.13 | Prüfung der Dauerbelastbarkeit..... | 31 |
| 6.13.1 | Kurbel-Trainingsgeräte mit geschwindigkeitsunabhängigem Widerstandssystem..... | 31 |
| 6.13.2 | Kurbel-Trainingsgeräte mit geschwindigkeitsabhängigem Widerstandssystem..... | 31 |
| 7 | Prüfbericht | 31 |
| | Literaturhinweise | 32 |

Bilder

| | | |
|--------|---|----|
| Bild 1 | — Beispiel eines stationären Trainingsfahrrades in aufrechter Position | 15 |
| Bild 2 | — Beispiel eines stationären Trainingsfahrrades in liegender/halb liegender Stellung..... | 16 |
| Bild 3 | — Beispiel eines Kurbel-Trainingsgerätes für den Oberkörper | 17 |
| Bild 4 | — Prüfung der Rückenlehne des Sitzes..... | 27 |
| Bild 5 | — Prüfgerät für die Messung von Leistung, Drehzahl und Drehmoment | 28 |

Tabellen

| | | |
|--------------|---|----|
| Tabelle ZA.1 | — Zusammenhang zwischen dieser Europäischen Norm und dem Beschluss der Kommission (EU) Nr. 476/2011 vom 27. Juli 2011 über Sicherheitsanforderungen, denen europäische Normen für stationäre Trainingsgeräte gemäß Verordnung (EU) 2023/988 des Europäischen Parlaments und des Rates genügen müssen, und dem von der Kommission an die europäischen Normungseinrichtungen (ESOs) zur Ausarbeitung europäischer Normen für stationäre Trainingsgeräte erteilten Normungsauftrag „M/506“ | 7 |
| Tabelle 1 | — Anforderungen nach Klassen für geschwindigkeitsunabhängige Widerstandssysteme | 20 |
| Tabelle 2 | — Anforderungen nach Klassen für geschwindigkeitsabhängige Widerstandssysteme | 22 |