E DIN EN ISO 20957-5:2026-02 (D/E)

Erscheinungsdatum: 2026-01-09

Stationäre Trainingsgeräte - Teil 5: Stationäre Trainingsfahrräder und Kurbel-Trainingsgeräte für den Oberkörper, zusätzliche besondere sicherheitstechnische Anforderungen und Prüfverfahren (ISO/DIS 20957-5:2026); Deutsche und Englische Fassung prEN ISO 20957-5:2026

Stationary training equipment - Part 5: Stationary exercise bicycles and upper body crank training equipment, additional specific safety requirements and test methods (ISO/DIS 20957-5:2026); German and English version prEN ISO 20957-5:2026

Inhalt

Seite

Europäisches Vorwort 6

Anhang ZA (informativ) Zusammenhang zwischen dieser Europäischen Norm und den Sicherheitsanforderungen der abzudeckenden Verordnung (EU) 2023/988 7

Vorwort 10

Einleitung 12

1 Anwendungsbereich 13

2 Normative Verweisungen 13

3 Begriffe 13

4 Klassifizierung 14

5 Sicherheitstechnische Anforderungen 17
5.1 Allgemeines 17
5.2 Übertragungselemente und sich drehende Teile 17
5.3 Erwärmung 18
5.4 Beanspruchbarkeit 18
5.4.1 Sattelstütze und Rahmen 18
5.4.2 Lenker und Rahmen 18
5.4.3 Pedal und Rahmen 18
5.5 Sitzstütze — Sitz 19
5.5.1 Einstecktiefe 19
5.5.2 Verstelleinrichtung des Sitzes 19
5.5.3 Kippsicherheit des Sitzes 19
5.6 Lenkerschaft 19
5.7 Standsicherheit 19
5.8 Zusätzliche Anforderungen an stationäre Trainingsfahrräder in liegender/halb liegender Stellung, Kurbel-Trainingsgeräte für den Oberkörper und kombinierte Kurbel-Trainingsgeräte 20
5.8.1 Kombiniertes Kurbel-Trainingsgerät 20
5.8.2 Sitzsystem 20
5.9 Zusätzliche Anforderungen nach Klassen 20
5.10 Dauerbelastbarkeit 24
5.11 Zusätzliche Gebrauchsanleitung 24
5.12 Zusätzliche Warnhinweise 24

6 Prüfverfahren 25
6.1 Allgemeines 25
6.1.1 Maßprüfung 25
6.1.2 Sichtprüfung 25

6.1.3 Tastprüfung ... 25
6.1.4 Funktionsprüfung ... 25
6.2 Prüfung der Erwärmung ... 25
6.3 Prüfung von Übertragungselementen, sich drehenden Teilen und Quetsch- und Scherstellen ... 25
6.3.1 Tretkurbel und stationäre Teile der Konstruktion ... 25
6.3.2 Sonstige bewegliche Teile ... 25
6.4 Prüfung der Beanspruchbarkeit ... 26
6.4.1 Sitzstütze und Rahmen ... 26
6.4.2 Lenker/Griffstangen und Rahmen ... 26
6.4.3 Pedal und Rahmen ... 26
6.5 Prüfung der Kippsicherheit des Sitzes ... 26
6.6 Prüfung der Rückenlehne des Sitzes ... 27
6.7 Prüfung der Standsicherheit ... 27
6.8 Beschreibung der Prüfeinrichtung ... 27
6.9 Prüfung des gleich bleibenden Leistungsmodus ... 28
6.10 Prüfung des Betriebes mit Herzfrequenzsteuerung ... 28
6.11 Prüfung der Genauigkeit der Leistung bei Klasse A und Klasse B ... 28
6.11.1 Allgemeines ... 28
6.11.2 Kurbel-Trainingsgeräte mit geschwindigkeitsunabhängigem Widerstandssystem ... 29
6.11.3 Kurbel-Trainingsgeräte mit geschwindigkeitsabhängigem Widerstandssystem ... 30
6.12 Prüfung der Wiederholbarkeit der Leistung bei Klasse B ... 30
6.13 Prüfung der Dauerbelastbarkeit ... 31
6.13.1 Kurbel-Trainingsgeräte mit geschwindigkeitsunabhängigem Widerstandssystem ... 31
6.13.2 Kurbel-Trainingsgeräte mit geschwindigkeitsabhängigem Widerstandssystem ... 31
7 Prüfbericht ... 31
Literaturhinweise ... 32

Bilder

Bild 1 — Beispiel eines stationären Trainingsfahrrades in aufrechter Position ... 15
Bild 2 — Beispiel eines stationären Trainingsfahrrades in liegender/halb liegender Stellung ... 16
Bild 3 — Beispiel eines Kurbel-Trainingsgerätes für den Oberkörper ... 17
Bild 4 — Prüfung der Rückenlehne des Sitzes ... 27
Bild 5 — Prüfgerät für die Messung von Leistung, Drehzahl und Drehmoment ... 28

Tabellen

Tabelle ZA.1 — Zusammenhang zwischen dieser Europäischen Norm und dem Beschluss der Kommission (EU) Nr. 476/2011 vom 27. Juli 2011 über Sicherheitsanforderungen, denen europäische Normen für stationäre Trainingsgeräte gemäß Verordnung (EU) 2023/988 des Europäischen Parlaments und des Rates genügen müssen, und dem von der Kommission an die europäischen Normungseinrichtungen (ESOs) zur Ausarbeitung europäischer Normen für stationäre Trainingsgeräte erteilten Normungsauftrag „M/506“ ... 7
Tabelle 1 — Anforderungen nach Klassen für geschwindigkeitsunabhängige Widerstandssysteme ... 20
Tabelle 2 — Anforderungen nach Klassen für geschwindigkeitsabhängige Widerstandssysteme ... 22