

# E DIN EN ISO 20957-10:2026-02 (D/E)

Erscheinungsdatum: 2026-01-09

**Stationäre Trainingsgeräte - Teil 10: Trainingsfahrräder mit starrem Antrieb oder ohne Freilauf - Zusätzliche besondere sicherheitstechnische Anforderungen und Prüfverfahren (ISO/DIS 20957-10:2026); Deutsche und Englische Fassung prEN ISO 20957-10:2026**

**Stationary training equipment - Part 10: Exercise bicycles with a fixed wheel or without freewheel - Additional specific safety requirements and test methods (ISO/DIS 20957-10:2026); German and English version prEN ISO 20957-10:2026**

---

<b>Inhalt</b>	<b>Seite</b>
Europäisches Vorwort.....	6
Anhang ZA (informativ) Zusammenhang zwischen dieser Europäischen Norm und den Sicherheitsanforderungen der abzudeckenden Richtlinie 2001/95/EG.....	7
Vorwort.....	10
Einleitung.....	12
1 Anwendungsbereich.....	13
2 Normative Verweisungen.....	13
3 Begriffe.....	13
4 Klassifizierung.....	14
5 Sicherheitstechnische Anforderungen.....	15
5.1 Äußere Gestaltung.....	15
5.1.1 Antriebs Elemente, rotierende Teile, Quetsch- und Scherstellen.....	15
5.1.2 Temperatur zugänglicher Oberflächen.....	15
5.2 Beanspruchbarkeit.....	15
5.2.1 Sattelstütze.....	15
5.2.2 Lenker.....	16
5.2.3 Pedal.....	16
5.3 Verstellung der Sattelstütze.....	16
5.3.1 Allgemeines.....	16
5.3.2 Einstecktiefe.....	16
5.4 Lenker.....	17
5.4.1 Verstellung des Lenkerschafts.....	17
5.4.2 Einstecktiefe.....	17
5.5 Pedale.....	17
5.6 Standsicherheit.....	17
5.7 Sperrvorrichtung.....	17
5.8 Notbremseinrichtung.....	17
5.8.1 Wirksamkeit.....	17
5.8.2 Integrität der Bedienteile.....	18
5.8.3 Sichtbarkeit.....	18
5.9 Dauerbelastbarkeit der Tretkurbeleinheit.....	18
5.10 Fußfreiraum.....	18
5.11 Leistungsanzeige.....	18
5.12 Betriebsmodi.....	18
5.13 Zusätzliche Gebrauchsanweisungen.....	19
5.14 Zusätzliche Kennzeichnung.....	19
6 Prüfverfahren.....	19
6.1 Allgemeines.....	19
6.1.1 Maßprüfung.....	19
6.1.2 Sichtprüfung.....	19

6.1.3	Funktionsprüfung .....	20
6.2	Prüfung der Antriebselemente, rotierenden Teile, Quetsch- und Scherstellen.....	20
6.2.1	Tretkurbel und stationäre Teile der Konstruktion.....	20
6.2.2	Sonstige bewegliche Teile .....	20
6.3	Prüfung der Temperatur zugänglicher Oberflächen .....	20
6.4	Prüfung der Beanspruchbarkeit .....	20
6.5	Prüfung des Lenkers.....	20
6.6	Prüfung der Standsicherheit.....	21
6.7	Prüfung der Notbremse.....	21
6.7.1	Prüfung der Wirksamkeit.....	21
6.7.2	Prüfung der Integrität der Bedienteile .....	21
6.8	Prüfung der Tretkurbeleinheit.....	21
6.9	Prüfung der Leistungsanzeige.....	22
6.10	Prüfung der Sperrvorrichtung .....	23
7	Prüfbericht .....	23
	Literaturhinweise .....	24

## Bilder

Bild 1	— Beispiel für ein Trainingsfahrrad ohne Freilauf .....	15
Bild 2	— Prüfung des Pedals.....	22

## Tabellen

Tabelle ZA.1	— Zusammenhang zwischen dieser Europäischen Norm und dem Beschluss der Kommission (EU) Nr. 476/2011 vom 27. Juli 2011 über Sicherheitsanforderungen, denen europäische Normen für stationäre Trainingsgeräte gemäß Verordnung (EU) 2023/988 des Europäischen Parlaments und des Rates genügen müssen, und dem von der Kommission an die europäischen Normungseinrichtungen (ESOs) zur Ausarbeitung europäischer Normen für stationäre Trainingsgeräte erteilten Normungsauftrag „M/506“ .....	7
--------------	---	---