

E DIN EN 17229:2024-05 (D/E)

Erscheinungsdatum: 2024-04-19

Fitness-Studios - Anforderungen an Studioausstattung und -betrieb - Operative und betriebliche Anforderungen; Deutsche und Englische Fassung prEN 17229:2024

Fitness centres - Requirements for centre amenities and operation - Operational and managerial requirements; German and English version prEN 17229:2024

Inhalt	Seite
Europäisches Vorwort.....	7
Einleitung	8
1 Anwendungsbereich.....	9
2 Normative Verweisungen	9
3 Begriffe	10
4 Operative und betriebliche Anforderungen	16
4.1 Allgemeines	16
4.2 Vertrag/Vertragliche Verpflichtungen für Benutzer	16
4.3 Verhaltensregeln für Benutzer	16
4.4 Benutzerbetreuung.....	17
4.4.1 Allgemeines	17
4.4.2 Benutzerkommunikation	17
4.5 Basisleistung	17
4.6 Förderung aktiver und gesunder Lebensstile	18
4.6.1 Allgemeines	18
4.6.2 Missbrauch von Substanzen.....	18
4.6.3 Verantwortung des Benutzers bei körperlichen Übungen	19
4.7 Barrierefreiheit und Inklusion	19
4.7.1 Respekt gegenüber Benutzern.....	19
4.7.2 Inklusivität und Barrierefreiheit	19
5 Arbeits- und Gesundheitsschutz und Gefahrenabwehr	19
5.1 Sicherheitsmanagement	19
5.1.1 Allgemeines	19
5.1.2 Richtlinie für das Management von Arbeits- und Gesundheitsschutz sowie Gefahrenabwehr	20
5.1.3 Prozess für das Management von Arbeits- und Gesundheitsschutz sowie Gefahrenabwehr	20
5.1.4 Sicherheitsbetriebsverfahren	21
5.1.5 Notfall und für Sicherheit und Gefahrenabwehr relevante Ereignisse	21
5.2 Stationäre Trainingsgeräte	21
5.2.1 Positionierung stationärer Trainingsgeräte	21
5.2.2 Auswahl stationärer Trainingsgeräte.....	21
5.2.3 Pflege und Wartung der Trainingsgeräte	21
6 Betrieb der Einrichtung.....	22
6.1 Allgemeines	22
6.2 Operative Sicherheitsaspekte	22
6.2.1 Stromversorgung für die Ausrüstung	22
6.2.2 Böden/Oberflächen in Trainingsbereichen und Fluren	22
6.2.3 Hygiene	22
6.2.4 Lüftung.....	23
6.2.5 Temperatur	23

6.2.6	Beleuchtung	23
6.2.7	Geräuschpegel	23
6.2.8	Flüssigkeitszufuhr während des Trainings	23
6.3	Kontrolle von gesundheits- und umweltgefährdenden Substanzen	23
6.4	Gebäudeinstallationen oder -ausrüstung.....	24
7	Aufsicht im Studio für Betriebspersonal und Fitness-Trainer	24
7.1	Allgemeines.....	24
7.2	Aufsicht des Betriebs im Studio durch das Personal	24
7.3	Aufsicht der Benutzer im Studio durch Fitness-Trainer	25
7.3.1	Allgemeines.....	25
7.3.2	Fitness-Übungsleiter	25
7.3.3	Fitness-Gruppenübungsleiter	25
7.3.4	Personal Trainer	26
7.3.5	Fachkraft für Gesundheitssport	26
8	Fernaufsicht für Betriebspersonal und Fitness-Trainer	27
8.1	Allgemeines.....	27
8.2	Voraussetzungen für Fernaufsicht	27
8.2.1	Anforderungen an Überwachungsanlagen für die Fernaufsicht.....	27
8.2.2	Anforderungen an das Personal, das Überwachungsanlagen zur Fernaufsicht einsetzt.....	28
8.2.3	Anforderungen an Fitness-Trainer, die digitale Technologien für die Fernaufsicht bei Übungsanleitungen verwenden.....	28
8.2.4	Anforderungen an Fitness-Trainer, die Übungsanleitungen außerhalb des Fitness- Studios beaufsichtigen.....	29
9	Fitness-Studios ohne Personal nur für den Betrieb.....	31
9.1	Allgemeines.....	31
9.2	Anforderungen für Fitness-Studios oder Fitnessbereiche ohne Personal.....	31
Anhang A (normativ) Verfahren für eine Reaktionskette		32
A.1	Allgemeines.....	32
A.2	Erkennung	32
A.3	Alarmierung.....	32
A.4	Intervention	32
Anhang B (informativ) Risikoanalyse		33
B.1	Allgemeines.....	33
Anhang C (normativ) Qualifikationen für Fitness-Trainer.....		35
C.1	Fitness-Übungsleiter	35
C.1.1	Beschreibung.....	35
C.1.2	Anwendungsbereich.....	35
C.1.3	Grundlegende Fertigkeiten.....	35
C.2	Fitness-Gruppenübungsleiter	38
C.2.1	Beschreibung.....	38
C.2.2	Anwendungsbereich.....	38
C.2.3	Grundlegende Fertigkeiten eines Fitness-Gruppenübungsleiters.....	39
C.3	Personal Trainer	42
C.3.1	Beschreibung.....	42
C.3.2	Anwendungsbereich.....	42
C.3.3	Grundlegende Fertigkeiten eines Personal Trainers	43
C.4	Fachkraft für Gesundheitssport	46
C.4.1	Beschreibung.....	46
C.4.2	Anwendungsbereich.....	47
C.4.3	Grundlegende Fertigkeiten einer Fachkraft für Gesundheitssport.....	47
Anhang D (normativ) Betriebliche Anforderungen für Fernaufsicht		52
D.1	Allgemeines.....	52
D.2	Planung.....	52
D.3	Sicherheit.....	52

D.4	Alarmanlagen der aus der Ferne bedienten/überwachten Fitnessseinrichtung.....	53
D.4.1	Allgemeines.....	53
D.4.2	Alarmanlagen und Sicherheitseinrichtungen.....	53
D.4.3	Automatischer externer Defibrillator (AED) und Erste-Hilfe-Kasten.....	54
D.4.4	Kommunikationsanlage.....	54
D.4.5	Videüberwachungsanlage.....	54
D.4.6	Speicherung, Archivierung und Datensicherung.....	54
D.4.7	Datenauthentifizierung und -kennzeichnung.....	55
D.4.8	Stromversorgung.....	55
D.5	Kommunikationsnetz.....	55
D.5.1	Allgemeines.....	55
D.5.2	Alarmübertragungsanlagen (ATS).....	55
D.5.3	Übertragungsanlagen für Videüberwachungsanlagen (VSS).....	55
D.5.4	Gemeinsame Verbindungen.....	55
D.5.5	Fehlermeldungen.....	56
D.5.6	Überwachungs- und Alarmempfangsstudio (MARC).....	56
D.6	MARC-Betrieb.....	56
D.6.1	Allgemeines.....	56
D.6.2	MARC-Ereignisbehandlung.....	56
D.6.3	Alarmsignale.....	56
D.6.4	Alarmverifizierung.....	56
D.6.5	Unerwarteter Anstieg von Alarmsignalen.....	57
D.6.6	Kontrollen zur Aufrechterhaltung der Dienstqualität.....	57
D.6.7	Zeitplan für die Überwachung.....	57
D.6.8	Behandlung von Vorfällen.....	57
D.6.9	Fernzugriff.....	57
D.6.10	Leistung und Berichterstattung.....	57
D.6.11	Alarmmanagementsystem (AMS).....	57
D.6.12	Videoverwaltungssystem (VMS).....	58
D.6.13	Netzwerküberwachung.....	58
D.6.14	Personal.....	58
	Anhang E (informativ) Qualifikationen für das Bedienpersonal einer MARC.....	60
	Literaturhinweise.....	61

Bilder

Bild B.1	— Vereinfachtes Flussdiagramm für die Risikoanalyse.....	33
Bild B.2	— Beispiel einer Risikomatrix.....	34

Tabellen

Tabelle B.1	— Beispiel für eine Ableitung einer Risikomatrix.....	34
-------------	---	----