

E DIN EN ISO 20957-1:2023-12 (D/E)

Erscheinungsdatum: 2023-11-17

Stationäre Trainingsgeräte - Teil 1: Allgemeine sicherheitstechnische Anforderungen und Prüfverfahren (ISO/DIS 20957-1:2023); Deutsche und Englische Fassung prEN ISO 20957-1:2023

Stationary training equipment - Part 1: General safety requirements and test methods (ISO/DIS 20957-1:2023); German and English version prEN ISO 20957-1:2023

Inhalt	Seite
Europäisches Vorwort.....	8
Anhang ZA (informativ) Zusammenhang zwischen dieser Europäischen Norm und den sicherheitstechnischen Anforderungen der abzudeckenden Richtlinie 2001/95/EG	9
Vorwort	12
Einleitung	14
1 Anwendungsbereich.....	15
2 Normative Verweisungen	15
3 Begriffe	16
4 Klassifizierung.....	18
4.1 Allgemeines	18
4.2 Genauigkeitsklassen.....	18
4.3 Verwendungsklassen	18
5 Sicherheitstechnische Anforderungen.....	19
5.1 Allgemeines	19
5.2 Standsicherheit	19
5.3 Äußere Gestaltung	19
5.3.1 Allgemeines	19
5.3.2 Kanten und Ecken	19
5.3.3 Rohrenden	19
5.3.4 Quetsch- und Scherstellen	20
5.3.5 Gewichte und andere Widerstandsmittel.....	20
5.4 Zwangslagen des Übens	20
5.5 Einstellelemente und Arretierungsmechanismen.....	21
5.6 Seile, Bänder, Ketten und Befestigungsmittel.....	21
5.6.1 Allgemeines	21
5.6.2 Seile und Bänder.....	21
5.6.3 Seil- und Bandführungen	21
5.7 Auflaufstellen.....	21
5.8 Haltegriffe	22
5.8.1 Integrierte Haltegriffe.....	22
5.8.2 Angebrachte Haltegriffe	22
5.8.3 Drehgriffe.....	22
5.9 Dauerbelastbarkeit.....	22
5.10 Isometrische Prüffunktion	22
5.11 System zur Messung der Herzfrequenz.....	23
5.11.1 Hinweis	23
5.11.2 Herzfrequenz-Steuermodus.....	23
5.12 Elektrische Sicherheit.....	23
5.13 Lasten	23

5.14	Pflege und Instandhaltung	24
5.15	Montageanleitung	24
5.16	Allgemeine Gebrauchsanleitung	24
5.17	Kennzeichnung	26
5.17.1	Dauerhafte Kennzeichnung	26
5.17.2	Zusätzliche Kennzeichnung	26
6	Prüfverfahren	26
6.1	Prüfbedingungen	26
6.2	Prüfung der Standsicherheit	27
6.2.1	Prüfung in der Trainingsstellung	27
6.2.2	Prüfung in zusammengeklappter/ruhender Stellung	27
6.3	Äußerer Aufbau	27
6.3.1	Prüfung der Ecken und Kanten	27
6.3.2	Rohrenden	27
6.3.3	Prüfung von Quetsch- und Scherstellen	27
6.3.4	Gewichte und andere Widerstandsmittel	27
6.3.5	Prüfung der Auflaufstellen	27
6.4	Prüfung von Zwangslagen	28
6.5	Einstellelemente und Verriegelungen	28
6.6	Prüfungen bei Seilen, Bändern, Ketten und Befestigungsmitteln	28
6.6.1	Zugversuch	28
6.6.2	Funktionsprüfung der Seile und Bänder	28
6.7	Prüfung der Seil- und Bandführungen	28
6.8	Prüfung der integrierten Handgriffe	29
6.9	Prüfung der angebrachten Handgriffe	29
6.10	Prüfung der Drehgriffe	29
6.11	Prüfung der Dauerbelastbarkeit	29
6.12	Prüfung isometrischer Ausrüstungsgegenstände	29
6.13	Prüfung des Indikators des Systems zur Messung der Herzfrequenz	29
6.14	Prüfung des Herzfrequenz-Steuermodus	29
6.15	Belastungsprüfung	30
6.16	Prüfung von Pflege und Instandhaltung, Montageanleitung, allgemeiner Gebrauchsanleitung und Kennzeichnung	30
6.17	Prüfbericht	30
Anhang A (informativ) Beispiele für die Durchführung von Belastungsprüfungen		32
A.1	Beispiel 1: Sitz eines Fahrradergometers — nur mit dem Körpergewicht belastet	32
A.2	Beispiel 2: Trainingsgerät für Übungen in der Hocke — nur Trainingsbelastung	32
A.3	Beispiel 3: Mehrfach verstellbare Trainingsbank — Lehne	33
A.4	Beispiel 4: Mehrfach verstellbare Trainingsbank — Sitzfläche	34
A.5	Beispiel 5: Mehrfach verstellbare Trainingsbank — Kopfstützenbereich	34
Literaturhinweise		36

Bilder

Bild 1 — Prüffinger	28
Bild A.1 — Aufrechtes Fahrradergometer	32
Bild A.2 — Trainingsgerät für Übungen in der Hocke	33
Bild A.3 — Mehrfach verstellbare Trainingsbank	34

Tabellen

Tabelle ZA.1 — Zusammenhang zwischen dieser Europäischen Norm und dem Beschluss der Kommission (EU) Nr. 476/2011 vom 27. Juli 2011 über Sicherheitsanforderungen, denen europäische Normen für stationäre Trainingsgeräte gemäß Richtlinie 2001/95/EG des Europäischen Parlaments und des Rates genügen müssen, und dem von der Kommission an die europäischen Normungseinrichtungen (ESOs) zur Ausarbeitung europäischer Normen für stationäre Trainingsgeräte erteilten Normungsauftrag „M/506“	9
--	----------