

# E DIN EN ISO 20957-2:2019-02 (D/E)

Erscheinungsdatum: 2019-01-11

**Stationäre Trainingsgeräte - Teil 2: Kraft-Trainingsgeräte, zusätzliche besondere sicherheitstechnische Anforderungen und Prüfverfahren (ISO/DIS 20957-2:2019); Deutsche und Englische Fassung prEN ISO 20957-2:2019**

**Stationary training equipment - Part 2: Strength training equipment, additional specific safety requirements and test methods (ISO/DIS 20957-2:2019); German and English version prEN ISO 20957-2:2019**

---

<b>Inhalt</b>	<b>Seite</b>
Europäisches Vorwort.....	3
Vorwort.....	4
Einleitung.....	5
1 Anwendungsbereich.....	6
2 Normative Verweisungen.....	6
3 Begriffe.....	6
4 Klassifizierung.....	8
5 Sicherheitstechnische Anforderungen.....	9
5.1 Allgemeines.....	9
5.2 Standsicherheit.....	9
5.2.1 Allgemeines.....	9
5.2.2 Extern belastetes Gerät.....	9
5.3 Belastung.....	9
5.3.1 Selectorized-Geräte und alternative Widerstandstrainingsgeräte.....	9
5.3.2 Extern belastetes Gerät.....	9
5.4 Dauerbelastbarkeit.....	10
5.4.1 Allgemeines.....	10
5.4.2 Zusätzliche Anforderungen für extern belastete Geräte.....	11
5.5 Zugriff zu Quetsch- und/oder Scherstellen.....	12
5.5.1 Steckgewichte oder alternative Widerstandsmittel.....	12
5.5.2 Abstand der Gewichtsscheiben bei extern belasteten Geräten.....	16
5.6 Rückhaltung der Gewichtsscheiben.....	16
5.7 Fangstelle.....	16
5.8 Einzieh-Punkte.....	16
5.9 Zusätzliche Hinweise für den Gebrauch.....	17
5.10 Zusätzliche Kennzeichnung.....	18
6 Prüfverfahren.....	18
6.1 Allgemeines.....	18
6.1.1 Maßprüfung.....	18
6.1.2 Sichtprüfung.....	18
6.1.3 Tastprüfung.....	18
6.1.4 Funktionsprüfung.....	18
6.2 Prüfung von extern belasteten Geräten.....	19
6.3 Belastungsprüfung.....	19
6.3.1 Für das Training vorgesehene Gewichtspfeiler.....	19
6.3.2 Zum Ablegen vorgesehene Gewichtspfeiler.....	19
6.3.3 Prüfung mit Zusatzlast.....	19
6.3.4 Belastungsprüfung des Fangmechanismus für Geräte mit geführter Bahn.....	20

6.4	Dauerbelastbarkeitsprüfung.....	20
6.4.1	Allgemeines.....	20
6.4.2	Zusätzliche Anforderungen für extern belastete Geräte.....	20
6.5	Prüfung der Gewichtsaufgabe .....	21
6.6	Fallprüfung für Geräte mit geführter Langhantel.....	21
7	Prüfbericht .....	21