

DIN EN ISO 10075-1:2000-11 (D)

Ergonomische Grundlagen bezüglich psychischer Arbeitsbelastung - Teil 1: Allgemeines und Begriffe (ISO 10075:1991); Deutsche Fassung EN ISO 10075-1:2000

Inhalt	Seite
Vorwort	2
Einleitung	3
1 Anwendungsbereich	3
2 Allgemeines	3
3 Begriffe	3
3.1 Psychische Belastung	3
3.2 Psychische Beanspruchung	3
3.3 Folgen der psychischen Beanspruchung	3
3.3.1 Anregungseffekte	3
3.3.1.1 Aufwärmeeffekt	3
3.3.1.2 Aktivierung	4
3.3.2 Beeinträchtigende Effekte	4
3.3.2.1 Psychische Ermüdung	4
3.3.2.2 Ermüdungsähnliche Zustände	4
3.3.2.2.1 Monotoniezustand	4
3.3.2.2.2 Herabgesetzte Wachsamkeit	4
3.3.2.2.3 Psychische Sättigung	4
3.3.3 Andere Auswirkungen	5
3.3.3.1 Übungseffekt	5
Anhang A (normativ) Zusätzliche Erläuterungen zu den Begriffen und Konzepten	5