DIN EN ISO 10075-1:2018-01 (D)

Ergonomische Grundlagen bezüglich psychischer Arbeitsbelastung - Teil 1: Allgemeine Aspekte und Konzepte und Begriffe (ISO 10075-1:2017); Deutsche Fassung EN ISO 10075-1:2017

Inhalt

Seite

Europäisches Vorwort ... 3

Vorwort ... 4

Einleitung ... 5

1 Anwendungsbereich ... 6

2 Normative Verweisungen ... 6

3 Begriffe ... 6
3.1 Begriffe im Zusammenhang mit psychischer Arbeitsbelastung ... 6
3.2 Folgen psychischer Beanspruchung ... 7
3.2.1 Förderliche Auswirkungen kurzfristiger Exposition ... 7
3.2.2 Förderliche Auswirkungen langfristiger oder wiederholter Exposition ... 7
3.2.3 Beeinträchtigende Auswirkungen kurzfristiger Exposition ... 8
3.2.4 Beeinträchtigende Auswirkungen langfristiger oder wiederholter Exposition ... 9

4 Konzepte ... 10
4.1 Allgemeines ... 10
4.2 Psychische Belastung ... 10
4.2.1 Komponenten der psychischen Belastung ... 10
4.2.2 Kurz- vs. langfristige Auswirkungen psychischer Belastung ... 11

Anhang A (informativ) Zusätzliche Erläuterungen zu den Begriffen und Konzepten ... 12

Literaturhinweise ... 15