

# DIN EN ISO 10075-1:2018-01 (D)

**Ergonomische Grundlagen bezüglich psychischer Arbeitsbelastung - Teil 1:  
Allgemeine Aspekte und Konzepte und Begriffe (ISO 10075-1:2017); Deutsche  
Fassung EN ISO 10075-1:2017**

---

| <b>Inhalt</b>  | <b>Seite</b> |
|--|--------------|
| Europäisches Vorwort.....  | 3            |
| Vorwort.....   | 4            |
| Einleitung .....   | 5            |
| 1 Anwendungsbereich.....   | 6            |
| 2 Normative Verweisungen .....   | 6            |
| 3 Begriffe .....   | 6            |
| 3.1 Begriffe im Zusammenhang mit psychischer Arbeitsbelastung.....                   | 6            |
| 3.2 Folgen psychischer Beanspruchung.....  | 7            |
| 3.2.1 Förderliche Auswirkungen kurzfristiger Exposition .....                        | 7            |
| 3.2.2 Förderliche Auswirkungen langfristiger oder wiederholter Exposition .....      | 7            |
| 3.2.3 Beeinträchtigende Auswirkungen kurzfristiger Exposition .....                  | 8            |
| 3.2.4 Beeinträchtigende Auswirkungen langfristiger oder wiederholter Exposition..... | 9            |
| 4 Konzepte .....   | 10           |
| 4.1 Allgemeines.....   | 10           |
| 4.2 Psychische Belastung.....  | 10           |
| 4.2.1 Komponenten der psychischen Belastung.....                                     | 10           |
| 4.2.2 Kurz- vs. langfristige Auswirkungen psychischer Belastung.....                 | 11           |
| Anhang A (informativ) Zusätzliche Erläuterungen zu den Begriffen und Konzepten ..... | 12           |
| Literaturhinweise .....  | 15           |