

# DIN EN ISO 10075-1:2018-01 (D)

**Ergonomische Grundlagen bezüglich psychischer Arbeitsbelastung - Teil 1:  
Allgemeine Aspekte und Konzepte und Begriffe (ISO 10075-1:2017); Deutsche  
Fassung EN ISO 10075-1:2017**

---

<b>Inhalt</b>	<b>Seite</b>
Europäisches Vorwort.....	3
Vorwort.....	4
Einleitung .....	5
1 Anwendungsbereich.....	6
2 Normative Verweisungen .....	6
3 Begriffe .....	6
3.1 Begriffe im Zusammenhang mit psychischer Arbeitsbelastung.....	6
3.2 Folgen psychischer Beanspruchung.....	7
3.2.1 Förderliche Auswirkungen kurzfristiger Exposition .....	7
3.2.2 Förderliche Auswirkungen langfristiger oder wiederholter Exposition .....	7
3.2.3 Beeinträchtigende Auswirkungen kurzfristiger Exposition .....	8
3.2.4 Beeinträchtigende Auswirkungen langfristiger oder wiederholter Exposition.....	9
4 Konzepte .....	10
4.1 Allgemeines.....	10
4.2 Psychische Belastung.....	10
4.2.1 Komponenten der psychischen Belastung.....	10
4.2.2 Kurz- vs. langfristige Auswirkungen psychischer Belastung.....	11
Anhang A (informativ) Zusätzliche Erläuterungen zu den Begriffen und Konzepten .....	12
Literaturhinweise .....	15