

DIN EN ISO 21802:2021-11 (D)

Technische Hilfen - Leitfaden zur kognitiven Zugänglichkeit - Tägliches Zeitmanagement (ISO 21802:2019); Deutsche Fassung EN ISO 21802:2021

Inhalt	Seite
Europäisches Vorwort.....	3
Vorwort	4
Einleitung	5
1 Anwendungsbereich.....	7
2 Normative Verweisungen	7
3 Begriffe	7
4 Tägliches Zeitmanagement	9
4.1 Allgemeines.....	9
4.2 Zeitbewusstsein	11
4.2.1 Bewusstsein über das Verstreichen von Zeit	11
4.3 Orientierung an der Zeit	13
4.3.1 Orientierung an der Zeit, um zu erkennen, wann Aktivitäten oder Ereignisse stattfinden.....	13
4.3.2 Kenntnis über die Zeit am Tag und in der Nacht.....	16
4.4 Zeitmanagement.....	17
4.4.1 Abschätzen der für Aktivitäten benötigten Zeit.....	17
4.4.2 Strukturierung der täglichen Routinen	19
4.4.3 Planen, wann etwas zu tun ist	20
4.4.4 Zeitplanung und -management zum Ausführen mehrerer Aufgaben	21
4.5 Anpassung an Zeitanforderungen.....	22
4.5.1 Anpassung an die Zeit	22
Anhang A (informativ) Verschiedene Beispiele für die Gestaltung von Merkmalen	23
Anhang B (informativ) Begründungen.....	27
Literaturhinweise	29