DIN EN 17229:2026-11 (D)

Fitness-Studios - Anforderungen an Studioausstattung und -betrieb - Operative und betriebliche Anforderungen; Deutsche Fassung EN 17229:2026

Inhalt

Seite

Europäisches Vorwort 8

1 Anwendungsbereich 9

2 Normative Verweisungen 9

3 Begriffe 10

4 Operative und betriebliche Anforderungen 16
4.1 Allgemeines 16
4.2 Vertrag/Vertragliche Verpflichtungen für Benutzer 16
4.3 Verhaltensregeln für Benutzer 17
4.4 Benutzerbetreuung 17
4.4.1 Allgemeines 17
4.4.2 Benutzerkommunikation 17
4.5 Basisleistung 18
4.6 Förderung aktiver und gesunder Lebensstile 18
4.6.1 Allgemeines 18
4.6.2 Missbrauch von Substanzen 18
4.6.3 Verantwortung des Benutzers bei körperlichen Übungen 19
4.7 Barrierefreiheit und Inklusion 19
4.7.1 Respekt gegenüber Benutzern 19
4.7.2 Inklusivität und Barrierefreiheit 19

5 Gesundheit und Sicherheit 20
5.1 Sicherheitsmanagement 20
5.1.1 Allgemeines 20
5.1.2 Gesundheits- und Sicherheitsmanagement-Politik 20
5.1.3 Prozess für das Gesundheits- und Sicherheitsmanagement 20
5.1.4 Sicherheitsbetriebsverfahren 21
5.1.5 Notfall und für Sicherheit und Gefahrenabwehr relevante Ereignisse 21
5.2 Stationäre Trainingsgeräte 21
5.2.1 Auswahl stationärer Trainingsgeräte 21
5.2.2 Positionierung stationärer Trainingsgeräte 21
5.2.3 Pflege und Wartung der Trainingsgeräte 21

6 Betrieb der Einrichtung 22
6.1 Allgemeines 22
6.2 Operative Sicherheitsaspekte 22
6.2.1 Stromversorgung für die Ausrüstung 22
6.2.2 Böden/Oberflächen in Trainingsbereichen und Fluren 22
6.2.3 Hygiene 23
6.2.4 Lüftung 23
6.2.5 Temperatur 23
6.2.6 Beleuchtung 23
6.2.7 Geräuschpegel 23
6.2.8 Flüssigkeitszufuhr während des Trainings 24
6.3 Kontrolle von gesundheits- und umweltgefährdenden Substanzen 24
6.4 Gebäudeinstallationen oder -ausrüstung 24

7 Aufsicht im Studio für Betriebspersonal und Fitness-Trainer 24

7.1 Allgemeines ... 24
7.2 Aufsicht des Betriebs im Studio durch das Personal ... 25
7.3 Aufsicht der Benutzer im Studio durch Fitness-Trainer ... 25
7.3.1 Allgemeines ... 25
7.3.2 Fitness-Übungsleiter ... 25
7.3.3 Fitness-Gruppenübungsleiter ... 26
7.3.4 Personal Trainer ... 26
7.3.5 Fachkraft für Gesundheitssport ... 26

8 Fernaufsicht über Betrieb und Fitness-Trainer ... 27
8.1 Allgemeines ... 27
8.2 Voraussetzungen für Fernaufsicht ... 27
8.2.1 Anforderungen an Überwachungsanlagen für die Fernaufsicht ... 27
8.2.2 Anforderungen an das Personal, das Überwachungsanlagen zur Fernaufsicht einsetzt ... 28
8.2.3 Anforderungen an Fitness-Trainer, die digitale Technologien für die Fernaufsicht bei Übungsanleitungen verwenden ... 28
8.2.4 Anforderungen an Fitness-Trainer, die Übungsanleitungen außerhalb des Fitness-Studios beaufsichtigen ... 29

9 Unbesetzte Fitness-Studios nur für den Betrieb ... 31
9.1 Allgemeines ... 31
9.2 Anforderungen an unbesetzte Fitness-Studios oder Fitnessbereiche ... 31

Anhang A (normativ) Verfahren für eine Reaktionskette ... 33
A.1 Allgemeines ... 33
A.2 Erkennen ... 33
A.3 Alarmieren ... 33
A.4 Eingreifen ... 33

Anhang B (informativ) Risikoanalyse ... 34
B.1 Allgemeines ... 34

Anhang C (normativ) Qualifikationen für Fitness-Trainer ... 36
C.1 Fitness-Übungsleiter ... 36
C.1.1 Beschreibung ... 36
C.1.2 Umfang ... 36
C.1.3 Grundlegende Fertigkeiten ... 36
C.2 Fitness-Gruppenübungsleiter ... 39
C.2.1 Beschreibung ... 39
C.2.2 Umfang ... 39
C.2.3 Grundlegende Fertigkeiten eines Fitness-Gruppenübungsleiters ... 39
C.3 Personal Trainer ... 42
C.3.1 Beschreibung ... 42
C.3.2 Umfang ... 42
C.3.3 Grundlegende Fertigkeiten eines Personal Trainers ... 43
C.4 Fachkraft für Gesundheitssport ... 46
C.4.1 Beschreibung ... 46
C.4.2 Umfang ... 46
C.4.3 Grundlegende Fertigkeiten einer Fachkraft für Gesundheitssport ... 46

Anhang D (normativ) Betriebliche Anforderungen für Fernaufsicht ... 51
D.1 Allgemeines ... 51
D.2 Planung ... 51
D.3 Sicherheit ... 51
D.4 Alarmanlagen der aus der Ferne bedienten/überwachten Fitnesseinrichtung ... 52
D.4.1 Allgemeines ... 52
D.4.2 Alarmanlagen und Sicherheitseinrichtungen ... 52
D.4.3 Automatischer externer Defibrillator (AED) und Erste-Hilfe-Kasten ... 53
D.4.4 Kommunikationsanlage ... 53
D.4.5 Videoüberwachungsanlage ... 53
D.4.6 Speicherung, Archivierung und Datensicherung ... 53

D.4.7 Datenauthentifizierung und -kennzeichnung 54
D.4.8 Stromversorgung 54
D.5 Kommunikationsnetz 54
D.5.1 Allgemeines 54
D.5.2 Alarmübertragungsanlagen (ATS) 54
D.5.3 Übertragungsanlagen für Videoüberwachungsanlagen (VSS) 54
D.5.4 Gemeinsame Verbindungen 54
D.5.5 Fehlermeldungen 55
D.5.6 Alarmempfangsstelle (MARC) 55
D.6 MARC-Betrieb 55
D.6.1 Allgemeines 55
D.6.2 MARC-Ereignisbehandlung 55
D.6.3 Alarmsignale 55
D.6.4 Alarmverifizierung 55
D.6.5 Unerwarteter Anstieg von Alarmsignalen 56
D.6.6 Kontrollen zur Aufrechterhaltung der Dienstqualität 56
D.6.7 Zeitplan für die Überwachung 56
D.6.8 Behandlung von Vorfällen 56
D.6.9 Fernzugriff 56
D.6.10 Leistung und Berichterstattung 56
D.6.11 Alarmmanagementsystem (AMS) 56
D.6.12 Videomanagementsystem (VMS) 57
D.6.13 Netzwerküberwachung 57
D.6.14 Personal 57

Anhang E (informativ) Qualifikationen für das Bedienpersonal einer MARC 59

Anhang F (informativ) A-Abweichungen 60

Literaturhinweise 72

Bilder

Bild B.1 — Vereinfachtes Flussdiagramm für die Risikoanalyse 34

Tabellen

Tabelle B.1 — Beispiel einer Risikomatrix 34

Tabelle B.2 — Beispiel für eine Ableitung einer Risikomatrix 35