

DIN EN 18100:2026-09 (D)

Bergsteigerausrüstung - Helme für Skitourengeher - Sicherheitstechnische Anforderungen und Prüfverfahren; Deutsche Fassung EN 18100:2025

Inhalt	Seite
Europäisches Vorwort.....	7
Einleitung	8
1 Anwendungsbereich.....	9
2 Normative Verweisungen	9
3 Begriffe	9
4 Anforderungen.....	12
4.1 Anforderungen an die Bauweise	12
4.1.1 Werkstoffe	12
4.1.2 Design.....	12
4.1.3 Trageeinrichtung.....	12
4.1.4 Belüftung.....	12
4.1.5 Sichtfeld	12
4.1.6 Ergonomie.....	13
4.1.7 Gewichtsangaben	13
4.2 Leistungsanforderungen.....	13
4.2.1 Stoßdämpfung	13
4.2.2 Durchdringung.....	13
4.2.3 Festigkeit der Trageeinrichtung.....	13
4.2.4 Wirksamkeit der Trageeinrichtung (Verschiebung)	14
4.2.5 Nicht integrierte zusätzliche Schutzvorrichtung(en)	14
5 Prüfverfahren.....	14
5.1 Allgemeine Prüfung von Werkstoff und Konstruktion	14
5.2 Design der Trageeinrichtung.....	14
5.3 Prüfung der Belüftung	14
5.4 Ergonomie.....	15
5.4.1 Allgemeines	15
5.4.2 Verfahren	15
5.5 Probenahme.....	15
5.6 Einstellung des Helms.....	15
5.7 Konditionierung	16
5.7.1 Allgemeines	16
5.7.2 UV-Alterung.....	16
5.7.3 Konditionierung auf Umgebungsbedingungen.....	17
5.7.4 Konditionierung mit Wärme	17
5.7.5 Konditionierung mit Kälte.....	17
5.8 Prüfköpfe	17
5.9 Kraftübertragung	18
5.9.1 Aufschlagpunkte	18
5.9.2 Kurzbeschreibung.....	18
5.9.3 Prüfeinrichtung.....	18
5.9.4 Verfahren	20
5.9.5 Bericht.....	20
5.10 Ermittlung des Stoßdämpfungsvermögens	20
5.10.1 Prüfeinrichtung.....	20
5.10.2 Prüfbereich der Aufschlagprüfung	20

5.10.3	Verfahren.....	22
5.10.4	Bericht	22
5.11	Durchdringungsfestigkeit	22
5.11.1	Aufschlagfläche	22
5.11.2	Kurzbeschreibung.....	23
5.11.3	Prüfeinrichtung	23
5.11.4	Verfahren.....	25
5.11.5	Bericht	25
5.12	Bestimmung der Festigkeit der Trageeinrichtung.....	25
5.12.1	Prüfeinrichtung	25
5.12.2	Verfahren.....	25
5.12.3	Bericht	26
5.13	Wirksamkeit der Trageeinrichtung	26
5.13.1	Kurzbeschreibung.....	26
5.13.2	Prüfeinrichtung	26
5.13.3	Verfahren.....	27
5.13.4	Bericht	28
6	Kennzeichnung	28
7	Anleitungen und Informationen des Herstellers	28
Anhang A (informativ) Empfehlungen zu den Werkstoffen und zur Konstruktion für die thermische Behaglichkeit von Helmen für Skitourengeher		30
Anhang B (informativ) Normen für Bergsteigerausrüstung.....		31
Anhang ZA (informativ) Zusammenhang zwischen dieser Europäischen Norm und den grundlegenden Anforderungen der abzudeckenden Verordnung (EU) 2016/425 des Europäischen Parlaments und des Rates vom 9. März 2016 über persönliche Schutzausrüstungen		33
Literaturhinweise		35
 Bilder		
Bild 1 — Helmpositionierungsindex		11
Bild 2 — Aufschlagpunkte am Helm		18
Bild 3 — Prüfbereich		21
Bild 4 — Prüfblock zur Prüfung der Durchdringungsfestigkeit		24
Bild 5 — Prüfeinrichtung zum Prüfen der Wirksamkeit der Trageeinrichtung (Vorderkante).....		28
 Tabellen		
Tabelle 1 — Konditionierung von Prüfmustern und Größe der Prüfköpfe		16
Tabelle 2 — Größen von Prüfköpfen.....		17
Tabelle 3 — Beispielhafte Prüfköpfe.....		22
Tabelle B.1 — Liste der Normen für Bergsteigerausrüstung.....		31
Tabelle ZA.1 — Zusammenhang zwischen dieser Europäischen Norm und der Verordnung (EU) 2016/425		33