

DIN EN ISO 20957-1:2025-02 (D)

Stationäre Trainingsgeräte - Teil 1: Allgemeine sicherheitstechnische Anforderungen und Prüfverfahren (ISO 20957-1:2024); Deutsche Fassung EN ISO 20957-1:2024

Inhalt	Seite
Europäisches Vorwort.....	8
Anhang ZA (informativ) Zusammenhang zwischen dieser Europäischen Norm und den sicherheitstechnischen Anforderungen der abzudeckenden Richtlinie 2001/95/EG	9
Vorwort	12
Einleitung	14
1 Anwendungsbereich.....	15
2 Normative Verweisungen	15
3 Begriffe	15
4 Klassifizierung.....	17
4.1 Allgemeines	17
4.2 Genauigkeitsklassen.....	18
4.3 Verwendungsklassen	18
5 Sicherheitsanforderungen	18
5.1 Allgemeines	18
5.2 Stabilität	18
5.3 Äußere Gestaltung	18
5.3.1 Allgemeines.....	18
5.3.2 Kanten und Ecken	19
5.3.3 Rohrenden	19
5.3.4 Quetsch- und Scherstellen	19
5.3.5 Gewichte und andere Widerstandsmittel.....	20
5.4 Fangstellen für den Benutzer	20
5.5 Einstellelemente und Verriegelungen	20
5.6 Seile, Riemen, Ketten und Befestigungsmittel	20
5.6.1 Allgemeines	20
5.6.2 Seile und Riemen	21
5.6.3 Seil- und Riemenführungen	21
5.7 Einzugspunkte	21
5.7.1 Allgemeines	21
5.7.2 Seilrollen	21
5.7.3 Ketten, Verzahnungen und Ritzel.....	21
5.8 Haltegriffe	21
5.8.1 Integrierte Haltegriffe.....	21
5.8.2 Angebrachte Haltegriffe	22
5.8.3 Drehgriffe.....	22
5.9 Dauerbelastbarkeit.....	22
5.10 Isometrische Prüffunktion	22
5.11 System zur Messung der Herzfrequenz.....	22
5.11.1 Anzeige.....	22
5.11.2 Herzfrequenz-Steuermodus.....	22
5.12 Elektrische Sicherheit.....	23
5.13 Belastung.....	23
5.14 Pflege und Instandhaltung	23
5.15 Montageanleitung	24
5.16 Allgemeine Nutzungsinformationen	24
5.17 Kennzeichnung	25

5.17.1	Dauerhafte Kennzeichnung	25
5.17.2	Zusätzliche Kennzeichnung	26
6	Prüfverfahren	26
6.1	Prüfbedingungen	26
6.2	Prüfung der Standsicherheit	26
6.2.1	Prüfung in der Trainingsstellung	26
6.2.2	Prüfung in zusammengeklappter/ruhender Stellung	26
6.3	Äußerer Aufbau	27
6.3.1	Prüfung der Ecken und Kanten	27
6.3.2	Rohrenden	27
6.3.3	Prüfung von Quetsch- und Scherstellen	27
6.3.4	Gewichte und andere Widerstandsmittel	27
6.3.5	Prüfung der Einzugspunkte	27
6.4	Prüfung von Fangstellen	28
6.5	Einstellelemente und Verriegelungen	28
6.6	Prüfungen bei Seilen, Riemen, Ketten und Befestigungsmitteln	28
6.7	Prüfung der Seil- und Riemenführungen	28
6.8	Prüfung der integrierten Handgriffe	28
6.9	Prüfung der angebrachten Handgriffe	28
6.10	Prüfung der Drehgriffe	28
6.11	Prüfung der Dauerbelastbarkeit	28
6.12	Prüfung isometrischer Geräte	29
6.13	Prüfung der Anzeige des Systems zur Messung der Herzfrequenz	29
6.14	Prüfung des Herzfrequenz-Steuermodus	29
6.15	Belastungsprüfung	29
6.16	Prüfung von Pflege und Instandhaltung, Montageanleitung, allgemeiner Nutzungsinformationen und Kennzeichnung	30
6.17	Prüfbericht	30
Anhang A (informativ) Beispiele für die Durchführung von Belastungsprüfungen		31
A.1	Beispiel 1: Sitz eines Fahrradergometers — nur mit dem Körpergewicht belastet	31
A.2	Beispiel 2: Trainingsgerät für Übungen in der Hocke — nur Trainingsbelastung	31
A.3	Beispiel 3: mehrfach verstellbare Trainingsbank — Lehne	32
A.4	Beispiel 4: mehrfach verstellbare Trainingsbank — Sitzfläche	33
A.5	Beispiel 5: mehrfach verstellbare Trainingsbank — Kopfstützenbereich	33
Literaturhinweise		35
Bilder		
Bild 1 — Prüffinger		27
Bild A.1 — Aufrechtes Fahrradergometer		31
Bild A.2 — Trainingsgerät für Übungen in der Hocke		32
Bild A.3 — Mehrfach verstellbare Trainingsbank mit einer in verschiedenen Positionen verstellbarer Lehne		33
Tabellen		
Tabelle ZA.1 — Zusammenhang zwischen dieser Europäischen Norm und dem Beschluss der Kommission (EU) Nr. 476/2011 vom 27. Juli 2011 über Sicherheitsanforderungen, denen europäische Normen für stationäre Trainingsgeräte gemäß Richtlinie 2001/95/EG des Europäischen Parlaments und des Rates genügen müssen, und dem von der Kommission an die europäischen Normungseinrichtungen (ESOs) zur Ausarbeitung europäischer Normen für stationäre Trainingsgeräte erteilten Normungsauftrag „M/506“		9