DIN EN ISO 20957-2:2024-12 (D)

Stationäre Trainingsgeräte - Teil 2: Kraft-Trainingsgeräte, zusätzliche besondere sicherheitstechnische Anforderungen und Prüfverfahren (ISO 20957-2:2024); Deutsche Fassung EN ISO 20957-2:2024

Inhalt

Seite

Europäisches Vorwort 7

Anhang ZA (informativ) Zusammenhang zwischen dieser Europäischen Norm und den sicherheitstechnischen Anforderungen der abzudeckenden Richtlinie 2001/95/EG 8

Vorwort 11

1 Anwendungsbereich 13

2 Normative Verweisungen 13

3 Begriffe 13

4 Klassifizierung 18

5 Sicherheitstechnische Anforderungen 19
5.1 Standsicherheit 19
5.1.1 Allgemeines 19
5.1.2 Extern beladenes Gerät 19
5.1.3 Gerät mit benutzerdefinierter Bewegung 19
5.2 Belastung 19
5.2.1 Geräte mit integriertem Widerstand und Geräte mit anderem Widerstand 19
5.2.2 Extern beladenes Gerät 19
5.3 Dauerbelastbarkeit 20
5.3.1 Allgemeines 20
5.3.2 Zusätzliche Anforderungen für extern beladene Geräte 21
5.4 Zugriff zu Quetsch- und/oder Scherstellen 22
5.4.1 Steckgewichte oder alternative Widerstandsmittel 22
5.4.2 Abstand der Gewichtscheiben bei extern beladenen Geräten 26
5.5 Rückhaltevorrichtung von Gewichtscheiben 26
5.6 Fangstellen 26
5.7 Einzugspunkte 26
5.8 Zusätzliche Nutzungsinformationen 27
5.9 Zusätzliche Kennzeichnung 28

6 Prüfverfahren 28
6.1 Allgemeines 28
6.1.1 Maßprüfung 28
6.1.2 Sichtprüfung 28
6.1.3 Tastprüfung 28
6.1.4 Funktionsprüfung 29
6.1.5 Prüfung von Fingerfangstellen 29
6.2 Prüfung der Standsicherheit 29
6.2.1 Allgemeines 29
6.2.2 Extern beladenes Gerät 29
6.2.3 Geräte mit benutzerdefinierter Bewegung 29
6.3 Belastungsprüfung 30
6.3.1 Für das Training vorgesehene Gewichtsaufnahmen 30
6.3.2 Zum Ablegen vorgesehene Gewichtsaufnahme 30
6.3.3 Prüfung mit Zusatzlast 30

6.3.4 Belastungsprüfung der Fangmechanismen für geführte Geräte ... 30
6.4 Dauerbelastbarkeitsprüfung ... 30
6.4.1 Allgemeines ... 30
6.4.2 Zusätzliche Anforderungen für extern beladene Geräte ... 30
7 Prüfbericht ... 31
Literaturhinweise ... 32

Bilder

Bild 1 — Beispiel für stationäres Gerät mit integriertem Widerstand ... 14
Bild 2 — Beispiele für verschiedene Arten von extern beladenen, geführten Kraft-Trainingsgeräten ... 18
Bild 3 — Beispiel eines Geräts mit benutzerdefinierter Bewegung ... 18
Bild 4 — Steckgewichte hinter dem Benutzer ... 23
Bild 5 — Steckgewichte teilweise hinter A-B ... 23
Bild 6 — Steckgewichte vor A-B ... 24
Bild 7 — Steckgewichte vor dem Benutzer ... 24
Bild 8 — Trainingsgeräte mit mehrfachen Steckgewichten ... 26
Bild 9 — Einzugspunkt ... 27

Tabellen

Tabelle ZA.1 — Zusammenhang zwischen dieser europäischen Norm und dem Beschluss der Kommission (EU) Nr. 476/2011 vom 27. Juli 2011 über Sicherheitsanforderungen, denen europäische Normen für stationäre Trainingsgeräte gemäß Richtlinie 2001/95/EG des Europäischen Parlments und des Rates genügen müssen, und dem von der Kommission an die europäischen Normungseinrichtungen (ESOs) zur Ausarbeitung europäischer Normen für stationäre Trainingsgeräte erteilten Normungsauftrag „M/506“ ... 8