# DIN 33961-4:2019-03 (D)

## Fitness-Studio - Anforderungen an Studioausstattung und -betrieb - Teil 4: Gerätegestütztes Krafttraining

## Inhalt

Seite


Vorwort ... 3

1 Anwendungsbereich ... 4

2 Normative Verweisungen ... 4

3 Begriffe ... 4

4 Allgemeines ... 4

5 Grundlegende Anforderungen an den Service bei gerätegestütztem Krafttraining ... 5

6 Gerätegestütztes Krafttraining ... 5
6.1 Flächen für gerätegestütztes Training ... 5
6.2 Bodenbelag für stationäre Trainingsgeräte ... 5
6.3 Beleuchtung ... 5
6.4 Stationäre Trainingsgeräte ... 5
6.4.1 Allgemeines ... 5
6.4.2 Geräteausstattung für Krafttraining ... 6
6.5 Personalanforderungen für gerätegestütztes Krafttraining ... 6
6.5.1 Allgemeines ... 6
6.5.2 Trainerwochenstundenzahl ... 6
6.5.3 Trainereinsatz ... 8

7 Prüfverfahren zum Service beim gerätegestützten Krafttraining ... 8

8 Prüfverfahren zu den Anforderungen für das gerätegestützte Krafttraining ... 8
8.1 Prüfung der Flächen für gerätegestütztes Training ... 8
8.2 Prüfung des Bodenbelags für stationäre Trainingsgeräte ... 8
8.3 Prüfung der Geräteausstattung für Krafttraining ... 8
8.4 Prüfung der Personalanforderungen für gerätegestütztes Krafttraining ... 8

Anhang A (normativ) Einstufung der Praktiker in DQR nach nicht formal und informell erworbenen Kompetenzen ... 12

Literaturhinweise ... 14