

DIN 33961-4:2019-03 (D)

Fitness-Studio - Anforderungen an Studioausstattung und -betrieb - Teil 4: Gerätegestütztes Krafttraining

Inhalt	Seite
Vorwort	3
1 Anwendungsbereich.....	4
2 Normative Verweisungen	4
3 Begriffe	4
4 Allgemeines.....	4
5 Grundlegende Anforderungen an den Service bei gerätegestütztem Krafttraining.....	5
6 Gerätegestütztes Krafttraining.....	5
6.1 Flächen für gerätegestütztes Training	5
6.2 Bodenbelag für stationäre Trainingsgeräte	5
6.3 Beleuchtung	5
6.4 Stationäre Trainingsgeräte	5
6.4.1 Allgemeines.....	5
6.4.2 Geräteausstattung für Krafttraining.....	6
6.5 Personalanforderungen für gerätegestütztes Krafttraining.....	6
6.5.1 Allgemeines.....	6
6.5.2 Trainerwochenstundenzahl	6
6.5.3 Trainereinsatz.....	8
7 Prüfverfahren zum Service beim gerätegestützten Krafttraining.....	8
8 Prüfverfahren zu den Anforderungen für das gerätegestützte Krafttraining.....	8
8.1 Prüfung der Flächen für gerätegestütztes Training.....	8
8.2 Prüfung des Bodenbelags für stationäre Trainingsgeräte.....	8
8.3 Prüfung der Geräteausstattung für Krafttraining.....	8
8.4 Prüfung der Personalanforderungen für gerätegestütztes Krafttraining.....	8
Anhang A (normativ) Einstufung der Praktiker in DQR nach nicht formal und informell erworbenen Kompetenzen.....	12
Literaturhinweise	14