

DIN 33961-3:2019-03 (D)

Fitness-Studio - Anforderungen an Studioausstattung und -betrieb - Teil 3: Gruppentraining

Inhalt	Seite
Vorwort	3
1 Anwendungsbereich.....	5
2 Normative Verweisungen	5
3 Begriffe	5
4 Allgemeines.....	5
5 Gruppentraining.....	5
5.1 Flächen für Gruppentraining.....	5
5.2 Bodenbelag für Gruppentraining.....	6
5.3 Beleuchtung	6
5.4 Gehörschutz der Trainierenden	6
5.5 Betreuungskonzepte, Trainingsprogramme/-ablauf.....	7
5.5.1 Allgemeines.....	7
5.5.2 Eingangsgespräch.....	7
5.6 Personalanforderungen für Gruppentraining.....	7
6 Prüfverfahren Gruppentraining.....	8
6.1 Prüfung der Flächen für Gruppentraining	8
6.2 Prüfung des Bodenbelags für Gruppentraining	8
6.3 Prüfung des Gehörschutzes der Trainierenden	8
6.4 Prüfung der Betreuungskonzepte, Trainingsprogramme/-ablauf	9
6.5 Prüfung der Personalanforderungen für Gruppentraining.....	9
Anhang A (informativ) Erläuterung zu Impact-Angeboten	10
Anhang B (informativ) BORG-Skala	11
Anhang C (normativ) Einstufung der Praktiker in DQR nach nicht formal und informell erworbenen Kompetenzen.....	13
Literaturhinweise	15