DIN 33961-3:2019-03 (D)

Fitness-Studio - Anforderungen an Studioausstattung und -betrieb - Teil 3: Gruppentraining

Inhalt

Seite

Vorwort 3

1 Anwendungsbereich 5

2 Normative Verweisungen 5

3 Begriffe 5

4 Allgemeines 5

5 Gruppentraining 5
5.1 Flächen für Gruppentraining 5
5.2 Bodenbelag für Gruppentraining 6
5.3 Beleuchtung 6
5.4 Gehörschutz der Trainierenden 6
5.5 Betreuungskonzepte, Trainingsprogramme/-ablauf 7
5.5.1 Allgemeines 7
5.5.2 Eingangsgespräch 7
5.6 Personalanforderungen für Gruppentraining 7

6 Prüfverfahren Gruppentraining 8
6.1 Prüfung der Flächen für Gruppentraining 8
6.2 Prüfung des Bodenbelags für Gruppentraining 8
6.3 Prüfung des Gehörschutzes der Trainierenden 8
6.4 Prüfung der Betreuungskonzepte, Trainingsprogramme/-ablauf 9
6.5 Prüfung der Personalanforderungen für Gruppentraining 9

Anhang A (informativ) Erläuterung zu Impact-Angeboten 10

Anhang B (informativ) BORG-Skala 11

Anhang C (normativ) Einstufung der Praktiker in DQR nach nicht formal und informell erworbenen Kompetenzen 13

Literaturhinweise 15