DIN 33961-1:2015-11 (D)

Fitness-Studio - Anforderungen an Studioausstattung und -betrieb - Teil 1: Grundlegende Anforderungen

Inhalt

Seite

Vorwort ... 3

Einleitung ... 5

1 Anwendungsbereich ... 6

2 Normative Verweisungen ... 6

3 Begriffe ... 6

4 Grundlegende Anforderungen ... 9
4.1 Service ... 9
4.2 Kundenvertrag ... 9
4.3 Hygiene ... 9
4.4 Bodenbeläge ... 10
4.5 Beleuchtung ... 10
4.6 Notfallmanagement ... 10
4.7 Betreuungskonzepte, Trainingsprogramme/-ablauf ... 18

5 Allgemeine Personalanforderungen ... 20
5.1 Prävention von Arzneimittelmissbrauch ... 20
5.2 Trainingsbereichsleiter ... 21

6 Prüfverfahren zu den grundlegenden Anforderungen ... 21
6.1 Prüfung des Service ... 21
6.2 Prüfung des Kundenvertrags ... 21
6.3 Prüfung der Hygiene ... 21
6.4 Prüfung der Beleuchtung ... 22
6.5 Prüfung des Notfallmanagements ... 22
6.6 Prüfung der Betreuungskonzepte, Trainingsprogramme/-ablauf ... 22

7 Prüfverfahren zu den allgemeinen Personalanforderungen ... 23

Anhang A (informativ) Beispielfragenbogen für die gesundheitliche Risikoabklärung ... 24

Anhang B (informativ) **Beispielfragebogen für ein Evaluationsgespräch** ... 27

Anhang C (normativ) **Berechnung der Fitness-Studio spezifischen Trainerwochenstunden** ... 29

Anhang D (informativ) **Qualifikation im Bereich Arzneimittelge- und -missbrauch im Zusammenhang mit gerätegestütztem Training und Gruppentraining** ... 35

Anhang E (informativ) **Dokumentation der Kooperation mit einem Arzt oder Apotheker** ... 36

Anhang F (informativ) **Muster für einen Kundenvertrag** ... 37

Anhang G (informativ) **Hinweistafel für Notfälle** ... 39

Anhang H (informativ) **Schema für Trainingssteuerung** ... 42

Anhang I (informativ) **Erläuterung zu Primärprävention und Sekundärprävention** ... 43

Anhang J (informativ) **Hinweise zu den Qualifikationsstufen** ... 44

Anhang K (informativ) **Beispiel zur Protokollierung von medizinischen Notfällen** ... 50

Literaturhinweise ... 51