

DIN 33961-1:2015-11 (D)

Fitness-Studio - Anforderungen an Studioausstattung und -betrieb - Teil 1: Grundlegende Anforderungen

Inhalt	Seite
Vorwort	3
Einleitung	5
1 Anwendungsbereich.....	6
2 Normative Verweisungen	6
3 Begriffe	6
4 Grundlegende Anforderungen	9
4.1 Service.....	9
4.2 Kundenvertrag.....	9
4.3 Hygiene	9
4.4 Bodenbeläge.....	10
4.5 Beleuchtung	10
4.6 Notfallmanagement	10
4.7 Betreuungskonzepte, Trainingsprogramme/-ablauf.....	18
5 Allgemeine Personalanforderungen.....	20
5.1 Prävention von Arzneimittelmisbrauch	20
5.2 Trainingsbereichsleiter	21
6 Prüfverfahren zu den grundlegenden Anforderungen	21
6.1 Prüfung des Service	21
6.2 Prüfung des Kundenvertrags.....	21
6.3 Prüfung der Hygiene	21
6.4 Prüfung der Beleuchtung.....	22
6.5 Prüfung des Notfallmanagements.....	22
6.6 Prüfung der Betreuungskonzepte, Trainingsprogramme/-ablauf	22
7 Prüfverfahren zu den allgemeinen Personalanforderungen.....	23
Anhang A (informativ) Beispielfragenbogen für die gesundheitliche Risikoabklärung	24
Anhang B (informativ) Beispielfragebogen für ein Evaluationsgespräch.....	27
Anhang C (normativ) Berechnung der Fitness-Studio spezifischen Trainerwochenstunden	29
Anhang D (informativ) Qualifikation im Bereich Arzneimittelge- und -missbrauch im Zusammenhang mit gerätegestütztem Training und Gruppentraining	35
Anhang E (informativ) Dokumentation der Kooperation mit einem Arzt oder Apotheker	36
Anhang F (informativ) Muster für einen Kundenvertrag	37
Anhang G (informativ) Hinweistafel für Notfälle.....	39
Anhang H (informativ) Schema für Trainingssteuerung	42
Anhang I (informativ) Erläuterung zu Primärprävention und Sekundärprävention.....	43
Anhang J (informativ) Hinweise zu den Qualifikationsstufen.....	44
Anhang K (informativ) Beispiel zur Protokollierung von medizinischen Notfällen.....	50
Literaturhinweise	51