

DIN 33961-3:2014-12 (D)

Fitness-Studio - Anforderungen an Studioausstattung und -betrieb - Teil 3: Gruppentraining

Inhalt	Seite
Vorwort	3
1 Anwendungsbereich	4
2 Normative Verweisungen	4
3 Begriffe	4
4 Gruppentraining	4
4.1 Flächen für Gruppentraining	4
4.2 Bodenbelag für Gruppentraining	5
4.3 Beleuchtung	5
4.4 Gehörschutz der Trainierenden	5
4.5 Betreuungskonzepte, Trainingsprogramme/-ablauf	5
4.5.1 Allgemeines	5
4.5.2 Eingangsgespräch	5
4.6 Personaltableau für Gruppentraining	6
5 Prüfverfahren Gruppentraining	7
5.1 Prüfung der Flächen für Gruppentraining	7
5.2 Prüfung des Bodenbelags für Gruppentraining	7
5.3 Prüfung der Beleuchtung	7
5.4 Prüfung des Gehörschutzes der Trainierenden	7
5.5 Prüfung der Betreuungskonzepte, Trainingsprogramme/-ablauf	7
5.5.1 Prüfung der allgemeinen Anforderung an Betreuungskonzepte, Trainingsprogramme/-ablauf	7
5.5.2 Prüfung des Eingangsgesprächs	8
5.6 Prüfung des Personaltableaus Gruppentraining	8
Anhang A (informativ) Erläuterung zu Impact-Angeboten	9
Anhang B (informativ) BORG-Skala	10
Literaturhinweise	12