

# DIN EN ISO 20957-1:2014-05 (D)

Stationäre Trainingsgeräte - Teil 1: Allgemeine sicherheitstechnische Anforderungen und Prüfverfahren (ISO 20957-1:2013); Deutsche Fassung EN ISO 20957-1:2013

---

Inhalt	Seite
Vorwort .....	3
Einleitung .....	4
1 Anwendungsbereich .....	5
2 Normative Verweisungen .....	5
3 Begriffe .....	6
4 Klassifizierung .....	8
4.1 Allgemeines .....	8
4.2 Genauigkeitsklassen .....	8
4.3 Verwendungsklassen .....	8
5 Sicherheitstechnische Anforderungen .....	8
5.1 Allgemeines .....	8
5.2 Standsicherheit von Trainingsgeräten .....	8
5.3 Äußere Gestaltung .....	9
5.4 Zwangslagen des Übens .....	10
5.5 Einstellelemente und Arretierungsmechanismus .....	10
5.6 Seile, Bänder, Ketten und Befestigungsmittel .....	10
5.7 Aufaufstellen .....	11
5.8 Haltegriffe .....	11
5.9 Haltbarkeitsprüfung .....	11
5.10 Anforderungen an die isometrische Messung .....	11
5.11 System zur Messung der Herzfrequenz .....	12
5.12 Herzfrequenz-Steuermodus .....	12
5.13 Elektrische Sicherheit .....	12
5.14 Lasten .....	12
5.15 Pflege und Instandhaltung .....	13
5.16 Montageanleitung .....	13
5.17 Allgemeine Gebrauchsanleitung .....	13
5.18 Kennzeichnung .....	14
6 Prüfverfahren .....	15
6.1 Prüfbedingungen .....	15
6.2 Prüfung der Standsicherheit .....	15
6.3 Äußerer Aufbau .....	15
6.4 Prüfung von Zwangslagen .....	16
6.5 Einstellelemente und Verriegelungen .....	16
6.6 Zugprüfung bei Seilen, Bändern, Ketten und Befestigungsmitteln .....	16
6.7 Prüfung der Seil- und Bandführungen .....	16
6.8 Prüfung der Schwungscheiben .....	16
6.9 Prüfung der integrierten Handgriffe .....	17
6.10 Bestimmung der Kraft zum Abziehen der angebrachten Handgriffe .....	17
6.11 Prüfung der Drehgriffe .....	17
6.12 Prüfung der Dauerbelastbarkeit .....	17
6.13 Prüfung isometrischer Ausrüstungsgegenstände .....	18
6.14 Prüfung des Systems zur Messung der Herzfrequenz .....	18
6.15 Prüfung des Herzfrequenz-Steuermodus .....	18

<b>6.16</b>	<b>Prüfung der Benutzerlast .....</b>	<b>18</b>
<b>6.17</b>	<b>Prüfung der Zusatzlast .....</b>	<b>18</b>
<b>6.18</b>	<b>Prüfung von Pflege und Instandhaltung, Montageanleitung, allgemeiner Gebrauchsanleitung und Kennzeichnung .....</b>	<b>18</b>
<b>6.19</b>	<b>Prüfbericht .....</b>	<b>19</b>
	<b>Literaturhinweise .....</b>	<b>20</b>