

DIN EN ISO 20957-1:2014-05 (D)

Stationäre Trainingsgeräte - Teil 1: Allgemeine sicherheitstechnische Anforderungen und Prüfverfahren (ISO 20957-1:2013); Deutsche Fassung EN ISO 20957-1:2013

Inhalt	Seite
Vorwort	3
Einleitung	4
1 Anwendungsbereich	5
2 Normative Verweisungen	5
3 Begriffe	6
4 Klassifizierung	8
4.1 Allgemeines	8
4.2 Genauigkeitsklassen	8
4.3 Verwendungsklassen	8
5 Sicherheitstechnische Anforderungen	8
5.1 Allgemeines	8
5.2 Standsicherheit von Trainingsgeräten	8
5.3 Äußere Gestaltung	9
5.4 Zwangslagen des Übens	10
5.5 Einstellelemente und Arretierungsmechanismus	10
5.6 Seile, Bänder, Ketten und Befestigungsmittel	10
5.7 Aufaufstellen	11
5.8 Haltegriffe	11
5.9 Haltbarkeitsprüfung	11
5.10 Anforderungen an die isometrische Messung	11
5.11 System zur Messung der Herzfrequenz	12
5.12 Herzfrequenz-Steuermodus	12
5.13 Elektrische Sicherheit	12
5.14 Lasten	12
5.15 Pflege und Instandhaltung	13
5.16 Montageanleitung	13
5.17 Allgemeine Gebrauchsanleitung	13
5.18 Kennzeichnung	14
6 Prüfverfahren	15
6.1 Prüfbedingungen	15
6.2 Prüfung der Standsicherheit	15
6.3 Äußerer Aufbau	15
6.4 Prüfung von Zwangslagen	16
6.5 Einstellelemente und Verriegelungen	16
6.6 Zugprüfung bei Seilen, Bändern, Ketten und Befestigungsmitteln	16
6.7 Prüfung der Seil- und Bandführungen	16
6.8 Prüfung der Schwungscheiben	16
6.9 Prüfung der integrierten Handgriffe	17
6.10 Bestimmung der Kraft zum Abziehen der angebrachten Handgriffe	17
6.11 Prüfung der Drehgriffe	17
6.12 Prüfung der Dauerbelastbarkeit	17
6.13 Prüfung isometrischer Ausrüstungsgegenstände	18
6.14 Prüfung des Systems zur Messung der Herzfrequenz	18
6.15 Prüfung des Herzfrequenz-Steuermodus	18

6.16	Prüfung der Benutzerlast	18
6.17	Prüfung der Zusatzlast	18
6.18	Prüfung von Pflege und Instandhaltung, Montageanleitung, allgemeiner Gebrauchsanleitung und Kennzeichnung	18
6.19	Prüfbericht	19
	Literaturhinweise	20