

DIN 33961-1:2013-03 (D)

Fitness-Studio - Anforderungen an Studioausstattung und -betrieb - Teil 1: Grundlegende Anforderungen

| Inhalt | Seite |
|--|-------|
| Vorwort | 3 |
| Einleitung | 4 |
| 1 Anwendungsbereich | 5 |
| 2 Normative Verweisungen | 5 |
| 3 Begriffe | 6 |
| 4 Grundlegende Anforderungen | 8 |
| 4.1 Service | 8 |
| 4.2 Kundenvertrag | 8 |
| 4.3 Hygiene | 9 |
| 4.4 Bodenbeläge | 9 |
| 4.5 Beleuchtung | 9 |
| 4.6 Notfallmanagement | 10 |
| 5 Gerätegestütztes Krafttraining | 17 |
| 5.1 Flächen für gerätegestütztes Training | 17 |
| 5.2 Bodenbelag für stationäre Trainingsgeräte | 17 |
| 5.3 Betreuungskonzepte, Trainingsprogramme/-ablauf | 17 |
| 5.4 Stationäre Trainingsgeräte | 19 |
| 5.5 Personaltableau für gerätegestütztes Krafttraining | 22 |
| 6 Prüfverfahren zu den grundlegenden Anforderungen | 25 |
| 6.1 Prüfung des Service | 25 |
| 6.2 Prüfung des Kundenvertrags | 25 |
| 6.3 Prüfung der Hygiene | 25 |
| 6.4 Prüfung der Beleuchtung | 25 |
| 6.5 Prüfung des Notfallmanagements | 26 |
| 7 Prüfverfahren zu den Anforderungen für das gerätegestützte Krafttraining | 26 |
| 7.1 Prüfung der Flächen für gerätegestütztes Training | 26 |
| 7.2 Prüfung des Bodenbelags für stationäre Trainingsgeräte | 26 |
| 7.3 Prüfung der Betreuungskonzepte, Trainingsprogramme/-ablauf | 26 |
| 7.4 Prüfung der Geräteausstattung für Krafttraining | 26 |
| 7.5 Prüfung des Personaltableaus für gerätegestütztes Krafttraining | 27 |
| Anhang A (informativ) Beispielfragenbogen für die gesundheitliche Risikoabklärung | 30 |
| Anhang B (informativ) Beispielfragebogen für ein Evaluationsgespräch | 33 |
| Anhang C (normativ) Berechnung der Fitness-Studio spezifischen Trainerwochenstunden | 35 |
| Anhang D (informativ) Qualifikation im Bereich Arzneimittelge- und -missbrauch im Zusammenhang mit gerätegestütztem Training und Gruppentraining | 40 |
| Anhang E (informativ) Dokumentation der Kooperation mit einem Arzt oder Apotheker | 41 |
| Anhang F (informativ) Muster für einen Kundenvertrag | 42 |
| Anhang G (informativ) Hinweistafel für Notfälle | 44 |
| Anhang H (informativ) Schema für Trainingssteuerung | 46 |
| Anhang I (informativ) Erläuterung zu Primärprävention und Sekundärprävention | 47 |
| Anhang J (informativ) Hinweise zu den Qualifikationsstufen | 48 |

| | |
|---|-----------|
| Anhang K (informativ) Beispiel zur Protokollierung von medizinischen Notfällen | 54 |
| Literaturhinweise | 55 |