

DIN 33961-1:2013-03 (D)

Fitness-Studio - Anforderungen an Studioausstattung und -betrieb - Teil 1: Grundlegende Anforderungen

Inhalt	Seite
Vorwort	3
Einleitung	4
1 Anwendungsbereich	5
2 Normative Verweisungen	5
3 Begriffe	6
4 Grundlegende Anforderungen	8
4.1 Service	8
4.2 Kundenvertrag	8
4.3 Hygiene	9
4.4 Bodenbeläge	9
4.5 Beleuchtung	9
4.6 Notfallmanagement	10
5 Gerätegestütztes Krafttraining	17
5.1 Flächen für gerätegestütztes Training	17
5.2 Bodenbelag für stationäre Trainingsgeräte	17
5.3 Betreuungskonzepte, Trainingsprogramme/-ablauf	17
5.4 Stationäre Trainingsgeräte	19
5.5 Personaltableau für gerätegestütztes Krafttraining	22
6 Prüfverfahren zu den grundlegenden Anforderungen	25
6.1 Prüfung des Service	25
6.2 Prüfung des Kundenvertrags	25
6.3 Prüfung der Hygiene	25
6.4 Prüfung der Beleuchtung	25
6.5 Prüfung des Notfallmanagements	26
7 Prüfverfahren zu den Anforderungen für das gerätegestützte Krafttraining	26
7.1 Prüfung der Flächen für gerätegestütztes Training	26
7.2 Prüfung des Bodenbelags für stationäre Trainingsgeräte	26
7.3 Prüfung der Betreuungskonzepte, Trainingsprogramme/-ablauf	26
7.4 Prüfung der Geräteausstattung für Krafttraining	26
7.5 Prüfung des Personaltableaus für gerätegestütztes Krafttraining	27
Anhang A (informativ) Beispielfragenbogen für die gesundheitliche Risikoabklärung	30
Anhang B (informativ) Beispielfragebogen für ein Evaluationsgespräch	33
Anhang C (normativ) Berechnung der Fitness-Studio spezifischen Trainerwochenstunden	35
Anhang D (informativ) Qualifikation im Bereich Arzneimittelge- und -missbrauch im Zusammenhang mit gerätegestütztem Training und Gruppentraining	40
Anhang E (informativ) Dokumentation der Kooperation mit einem Arzt oder Apotheker	41
Anhang F (informativ) Muster für einen Kundenvertrag	42
Anhang G (informativ) Hinweistafel für Notfälle	44
Anhang H (informativ) Schema für Trainingssteuerung	46
Anhang I (informativ) Erläuterung zu Primärprävention und Sekundärprävention	47
Anhang J (informativ) Hinweise zu den Qualifikationsstufen	48

Anhang K (informativ) Beispiel zur Protokollierung von medizinischen Notfällen	54
Literaturhinweise	55