E DIN EN 17229:2026-07 (D/E)

Erscheinungsdatum: 2026-06-19

Fitness-Studios - Anforderungen an Studioausstattung und -betrieb - Operative und betriebliche Anforderungen; Deutsche und Englische Fassung EN 17229:2026

Fitness clubs - Requirements for amenities and operation - Operational and managerial requirements; German and English version EN 17229:2026

Inhalt

Seite

Europäisches Vorwort ... **8**

1 Anwendungsbereich ... **9**

2 Normative Verweisungen ... **9**

3 Begriffe ... **10**

4 Operative und betriebliche Anforderungen ... **16**
4.1 Allgemeines ... **16**
4.2 Vertrag/Vertragliche Verpflichtungen für Benutzer ... **16**
4.3 Verhaltensregeln für Benutzer ... **17**
4.4 Benutzerbetreuung ... **17**
4.4.1 Allgemeines ... **17**
4.4.2 Benutzerkommunikation ... **17**
4.5 Basisleistung ... **17**
4.6 Förderung aktiver und gesunder Lebensstile ... **18**
4.6.1 Allgemeines ... **18**
4.6.2 Missbrauch von Substanzen ... **18**
4.6.3 Verantwortung des Benutzers bei körperlichen Übungen ... **19**
4.7 Barrierefreiheit und Inklusion ... **19**
4.7.1 Respekt gegenüber Benutzern ... **19**
4.7.2 Inklusivität und Barrierefreiheit ... **19**

5 Gesundheit und Sicherheit ... **19**
5.1 Sicherheitsmanagement ... **19**
5.1.1 Allgemeines ... **19**
5.1.2 Gesundheits- und Sicherheitsmanagement-Politik ... **20**
5.1.3 Prozess für das Gesundheits- und Sicherheitsmanagement ... **20**
5.1.4 Sicherheitsbetriebsverfahren ... **21**
5.1.5 Notfall und für Sicherheit und Gefahrenabwehr relevante Ereignisse ... **21**
5.2 Stationäre Trainingsgeräte ... **21**
5.2.1 Auswahl stationärer Trainingsgeräte ... **21**
5.2.2 Positionierung stationärer Trainingsgeräte ... **21**
5.2.3 Pflege und Wartung der Trainingsgeräte ... **21**

6 Betrieb der Einrichtung ... **22**
6.1 Allgemeines ... **22**
6.2 Operative Sicherheitsaspekte ... **22**
6.2.1 Stromversorgung für die Ausrüstung ... **22**
6.2.2 Böden/Oberflächen in Trainingsbereichen und Fluren ... **22**
6.2.3 Hygiene ... **22**
6.2.4 Lüftung ... **23**
6.2.5 Temperatur ... **23**
6.2.6 Beleuchtung ... **23**
6.2.7 Geräuschpegel ... **23**
6.2.8 Flüssigkeitszufuhr während des Trainings ... **23**

6.3 Kontrolle von gesundheits- und umweltgefährdenden Substanzen ... 23
6.4 Gebäudeinstallationen oder -ausrüstung ... 24

7 Aufsicht im Studio für Betriebspersonal und Fitness-Trainer ... 24
7.1 Allgemeines ... 24
7.2 Aufsicht des Betriebs im Studio durch das Personal ... 24
7.3 Aufsicht der Benutzer im Studio durch Fitness-Trainer ... 25
7.3.1 Allgemeines ... 25
7.3.2 Fitness-Übungsleiter ... 25
7.3.3 Fitness-Gruppenübungsleiter ... 25
7.3.4 Personal Trainer ... 26
7.3.5 Fachkraft für Gesundheitssport ... 26

8 Fernaufsicht über Betrieb und Fitness-Trainer ... 27
8.1 Allgemeines ... 27
8.2 Voraussetzungen für Fernaufsicht ... 27
8.2.1 Anforderungen an Überwachungsanlagen für die Fernaufsicht ... 27
8.2.2 Anforderungen an das Personal, das Überwachungsanlagen zur Fernaufsicht einsetzt ... 28
8.2.3 Anforderungen an Fitness-Trainer, die digitale Technologien für die Fernaufsicht bei Übungsanleitungen verwenden ... 28
8.2.4 Anforderungen an Fitness-Trainer, die Übungsanleitungen außerhalb des Fitness-Studios beaufsichtigen ... 29

9 Unbesetzte Fitness-Studios nur für den Betrieb ... 31
9.1 Allgemeines ... 31
9.2 Anforderungen an unbesetzte Fitness-Studios oder Fitnessbereiche ... 31

Anhang A (normativ) Verfahren für eine Reaktionskette ... 32
A.1 Allgemeines ... 32
A.2 Erkennen ... 32
A.3 Alarmieren ... 32
A.4 Eingreifen ... 32

Anhang B (informativ) Risikoanalyse ... 33
B.1 Allgemeines ... 33

Anhang C (normativ) Qualifikationen für Fitness-Trainer ... 35
C.1 Fitness-Übungsleiter ... 35
C.1.1 Beschreibung ... 35
C.1.2 Umfang ... 35
C.1.3 Grundlegende Fertigkeiten ... 35
C.2 Fitness-Gruppenübungsleiter ... 38
C.2.1 Beschreibung ... 38
C.2.2 Umfang ... 38
C.2.3 Grundlegende Fertigkeiten eines Fitness-Gruppenübungsleiters ... 38
C.3 Personal Trainer ... 41
C.3.1 Beschreibung ... 41
C.3.2 Umfang ... 41
C.3.3 Grundlegende Fertigkeiten eines Personal Trainers ... 42
C.4 Fachkraft für Gesundheitssport ... 45
C.4.1 Beschreibung ... 45
C.4.2 Umfang ... 45
C.4.3 Grundlegende Fertigkeiten einer Fachkraft für Gesundheitssport ... 45

Anhang D (normativ) Betriebliche Anforderungen für Fernaufsicht ... 50
D.1 Allgemeines ... 50
D.2 Planung ... 50
D.3 Sicherheit ... 50
D.4 Alarmanlagen der aus der Ferne bedienten/überwachten Fitnesseinrichtung ... 51
D.4.1 Allgemeines ... 51
D.4.2 Alarmanlagen und Sicherheitseinrichtungen ... 51

D.4.3 Automatischer externer Defibrillator (AED) und Erste-Hilfe-Kasten ... 52
D.4.4 Kommunikationsanlage ... 52
D.4.5 Videoüberwachungsanlage ... 52
D.4.6 Speicherung, Archivierung und Datensicherung ... 52
D.4.7 Datenauthentifizierung und -kennzeichnung ... 53
D.4.8 Stromversorgung ... 53
D.5 Kommunikationsnetz ... 53
D.5.1 Allgemeines ... 53
D.5.2 Alarmübertragungsanlagen (ATS) ... 53
D.5.3 Übertragungsanlagen für Videoüberwachungsanlagen (VSS) ... 53
D.5.4 Gemeinsame Verbindungen ... 53
D.5.5 Fehlermeldungen ... 54
D.5.6 Alarmempfangsstelle (MARC) ... 54
D.6 MARC-Betrieb ... 54
D.6.1 Allgemeines ... 54
D.6.2 MARC-Ereignisbehandlung ... 54
D.6.3 Alarmsignale ... 54
D.6.4 Alarmverifizierung ... 54
D.6.5 Unerwarteter Anstieg von Alarmsignalen ... 55
D.6.6 Kontrollen zur Aufrechterhaltung der Dienstqualität ... 55
D.6.7 Zeitplan für die Überwachung ... 55
D.6.8 Behandlung von Vorfällen ... 55
D.6.9 Fernzugriff ... 55
D.6.10 Leistung und Berichterstattung ... 55
D.6.11 Alarmmanagementsystem (AMS) ... 55
D.6.12 Videomanagementsystem (VMS) ... 56
D.6.13 Netzwerküberwachung ... 56
D.6.14 Personal ... 56

Anhang E (informativ) Qualifikationen für das Bedienpersonal einer MARC ... 58

Anhang F (informativ) A-Abweichungen ... 59

Literaturhinweise ... 71

Bilder

Bild B.1 — Vereinfachtes Flussdiagramm für die Risikoanalyse ... 33

Tabellen

Tabelle B.1 — Beispiel einer Risikomatrix ... 33

Tabelle B.2 — Beispiel für eine Ableitung einer Risikomatrix ... 34