

E DIN EN ISO 20957-5:2026-02 (D/E)

Erscheinungsdatum: 2026-01-09

Stationäre Trainingsgeräte - Teil 5: Stationäre Trainingsfahrräder und Kurbel-Trainingsgeräte für den Oberkörper, zusätzliche besondere sicherheitstechnische Anforderungen und Prüfverfahren (ISO/DIS 20957-5:2026); Deutsche und Englische Fassung prEN ISO 20957-5:2026

Stationary training equipment - Part 5: Stationary exercise bicycles and upper body crank training equipment, additional specific safety requirements and test methods (ISO/DIS 20957-5:2026); German and English version prEN ISO 20957-5:2026

Inhalt	Seite
Europäisches Vorwort.....	6
Anhang ZA (informativ) Zusammenhang zwischen dieser Europäischen Norm und den Sicherheitsanforderungen der abzudeckenden Verordnung (EU) 2023/988	7
Vorwort	10
Einleitung	12
1 Anwendungsbereich.....	13
2 Normative Verweisungen	13
3 Begriffe	13
4 Klassifizierung.....	14
5 Sicherheitstechnische Anforderungen	17
5.1 Allgemeines	17
5.2 Übertragungselemente und sich drehende Teile.....	17
5.3 Erwärmung.....	18
5.4 Beanspruchbarkeit.....	18
5.4.1 Sattelstütze und Rahmen	18
5.4.2 Lenker und Rahmen	18
5.4.3 Pedal und Rahmen	18
5.5 Sitzstütze — Sitz.....	19
5.5.1 Einstecktiefe.....	19
5.5.2 Verstellereinrichtung des Sitzes.....	19
5.5.3 Kippsicherheit des Sitzes	19
5.6 Lenkerschaft	19
5.7 Standsicherheit	19
5.8 Zusätzliche Anforderungen an stationäre Trainingsfahrräder in liegender/halb liegender Stellung, Kurbel-Trainingsgeräte für den Oberkörper und kombinierte Kurbel-Trainingsgeräte.....	20
5.8.1 Kombiniertes Kurbel-Trainingsgerät.....	20
5.8.2 Sitzsystem	20
5.9 Zusätzliche Anforderungen nach Klassen	20
5.10 Dauerbelastbarkeit.....	24
5.11 Zusätzliche Gebrauchsanleitung	24
5.12 Zusätzliche Warnhinweise	24
6 Prüfverfahren	25
6.1 Allgemeines.....	25
6.1.1 Maßprüfung	25
6.1.2 Sichtprüfung.....	25

6.1.3	Tastprüfung.....	25
6.1.4	Funktionsprüfung	25
6.2	Prüfung der Erwärmung	25
6.3	Prüfung von Übertragungselementen, sich drehenden Teilen und Quetsch- und Scherstellen.....	25
6.3.1	Tretkurbel und stationäre Teile der Konstruktion.....	25
6.3.2	Sonstige bewegliche Teile	25
6.4	Prüfung der Beanspruchbarkeit	26
6.4.1	Sitzstütze und Rahmen	26
6.4.2	Lenker/Griffstangen und Rahmen.....	26
6.4.3	Pedal und Rahmen	26
6.5	Prüfung der Kippsicherheit des Sitzes	26
6.6	Prüfung der Rückenlehne des Sitzes.....	27
6.7	Prüfung der Standsicherheit	27
6.8	Beschreibung der Prüfeinrichtung.....	27
6.9	Prüfung des gleich bleibenden Leistungsmodus.....	28
6.10	Prüfung des Betriebes mit Herzfrequenzsteuerung.....	28
6.11	Prüfung der Genauigkeit der Leistung bei Klasse A und Klasse B.....	28
6.11.1	Allgemeines.....	28
6.11.2	Kurbel-Trainingsgeräte mit geschwindigkeitsunabhängigem Widerstandssystem.....	29
6.11.3	Kurbel-Trainingsgeräte mit geschwindigkeitsabhängigem Widerstandssystem.....	30
6.12	Prüfung der Wiederholbarkeit der Leistung bei Klasse B	30
6.13	Prüfung der Dauerbelastbarkeit.....	31
6.13.1	Kurbel-Trainingsgeräte mit geschwindigkeitsunabhängigem Widerstandssystem.....	31
6.13.2	Kurbel-Trainingsgeräte mit geschwindigkeitsabhängigem Widerstandssystem.....	31
7	Prüfbericht	31
	Literaturhinweise	32

Bilder

Bild 1	— Beispiel eines stationären Trainingsfahrrades in aufrechter Position	15
Bild 2	— Beispiel eines stationären Trainingsfahrrades in liegender/halb liegender Stellung.....	16
Bild 3	— Beispiel eines Kurbel-Trainingsgerätes für den Oberkörper	17
Bild 4	— Prüfung der Rückenlehne des Sitzes.....	27
Bild 5	— Prüfgerät für die Messung von Leistung, Drehzahl und Drehmoment	28

Tabellen

Tabelle ZA.1	— Zusammenhang zwischen dieser Europäischen Norm und dem Beschluss der Kommission (EU) Nr. 476/2011 vom 27. Juli 2011 über Sicherheitsanforderungen, denen europäische Normen für stationäre Trainingsgeräte gemäß Verordnung (EU) 2023/988 des Europäischen Parlaments und des Rates genügen müssen, und dem von der Kommission an die europäischen Normungseinrichtungen (ESOs) zur Ausarbeitung europäischer Normen für stationäre Trainingsgeräte erteilten Normungsauftrag „M/506“	7
Tabelle 1	— Anforderungen nach Klassen für geschwindigkeitsunabhängige Widerstandssysteme	20
Tabelle 2	— Anforderungen nach Klassen für geschwindigkeitsabhängige Widerstandssysteme	22