E DIN EN 17229:2024-05 (D/E)

Erscheinungsdatum: 2024-04-19

Fitness-Studios - Anforderungen an Studioausstattung und -betrieb - Operative und betriebliche Anforderungen; Deutsche und Englische Fassung prEN 17229:2024

Fitness centres - Requirements for centre amenities and operation - Operational and managerial requirements; German and English version prEN 17229:2024

Inhalt

Seite

Europäisches Vorwort 7

Einleitung 8

1 Anwendungsbereich 9

2 Normative Verweisungen 9

3 Begriffe 10

4 Operative und betriebliche Anforderungen 16
4.1 Allgemeines 16
4.2 Vertrag/Vertragliche Verpflichtungen für Benutzer 16
4.3 Verhaltensregeln für Benutzer 16
4.4 Benutzerbetreuung 17
4.4.1 Allgemeines 17
4.4.2 Benutzerkommunikation 17
4.5 Basisleistung 17
4.6 Förderung aktiver und gesunder Lebensstile 18
4.6.1 Allgemeines 18
4.6.2 Missbrauch von Substanzen 18
4.6.3 Verantwortung des Benutzers bei körperlichen Übungen 19
4.7 Barrierefreiheit und Inklusion 19
4.7.1 Respekt gegenüber Benutzern 19
4.7.2 Inklusivität und Barrierefreiheit 19

5 Arbeits- und Gesundheitsschutz und Gefahrenabwehr 19
5.1 Sicherheitsmanagement 19
5.1.1 Allgemeines 19
5.1.2 Richtlinie für das Management von Arbeits- und Gesundheitsschutz sowie Gefahrenabwehr 20
5.1.3 Prozess für das Management von Arbeits- und Gesundheitsschutz sowie Gefahrenabwehr 20
5.1.4 Sicherheitsbetriebsverfahren 21
5.1.5 Notfall und für Sicherheit und Gefahrenabwehr relevante Ereignisse 21
5.2 Stationäre Trainingsgeräte 21
5.2.1 Positionierung stationärer Trainingsgeräte 21
5.2.2 Auswahl stationärer Trainingsgeräte 21
5.2.3 Pflege und Wartung der Trainingsgeräte 21

6 Betrieb der Einrichtung 22
6.1 Allgemeines 22
6.2 Operative Sicherheitsaspekte 22
6.2.1 Stromversorgung für die Ausrüstung 22
6.2.2 Böden/Oberflächen in Trainingsbereichen und Fluren 22
6.2.3 Hygiene 22
6.2.4 Lüftung 23
6.2.5 Temperatur 23

6.2.6 Beleuchtung ... 23
6.2.7 Geräuschpegel ... 23
6.2.8 Flüssigkeitszufuhr während des Trainings ... 23
6.3 Kontrolle von gesundheits- und umweltgefährdenden Substanzen ... 23
6.4 Gebäudeinstallationen oder -ausrüstung ... 24

7 Aufsicht im Studio für Betriebspersonal und Fitness-Trainer ... 24
7.1 Allgemeines ... 24
7.2 Aufsicht des Betriebs im Studio durch das Personal ... 24
7.3 Aufsicht der Benutzer im Studio durch Fitness-Trainer ... 25
7.3.1 Allgemeines ... 25
7.3.2 Fitness-Übungsleiter ... 25
7.3.3 Fitness-Gruppenübungsleiter ... 25
7.3.4 Personal Trainer ... 26
7.3.5 Fachkraft für Gesundheitssport ... 26

8 Fernaufsicht für Betriebspersonal und Fitness-Trainer ... 27
8.1 Allgemeines ... 27
8.2 Voraussetzungen für Fernaufsicht ... 27
8.2.1 Anforderungen an Überwachungsanlagen für die Fernaufsicht ... 27
8.2.2 Anforderungen an das Personal, das Überwachungsanlagen zur Fernaufsicht einsetzt ... 28
8.2.3 Anforderungen an Fitness-Trainer, die digitale Technologien für die Fernaufsicht bei Übungsanleitungen verwenden ... 28
8.2.4 Anforderungen an Fitness-Trainer, die Übungsanleitungen außerhalb des Fitness-Studios beaufsichtigen ... 29

9 Fitness-Studios ohne Personal nur für den Betrieb ... 31
9.1 Allgemeines ... 31
9.2 Anforderungen für Fitness-Studios oder Fitnessbereiche ohne Personal ... 31

Anhang A (normativ) Verfahren für eine Reaktionskette ... 32
A.1 Allgemeines ... 32
A.2 Erkennung ... 32
A.3 Alarmierung ... 32
A.4 Intervention ... 32

Anhang B (informativ) Risikoanalyse ... 33
B.1 Allgemeines ... 33

Anhang C (normativ) Qualifikationen für Fitness-Trainer ... 35
C.1 Fitness-Übungsleiter ... 35
C.1.1 Beschreibung ... 35
C.1.2 Anwendungsbereich ... 35
C.1.3 Grundlegende Fertigkeiten ... 35
C.2 Fitness-Gruppenübungsleiter ... 38
C.2.1 Beschreibung ... 38
C.2.2 Anwendungsbereich ... 38
C.2.3 Grundlegende Fertigkeiten eines Fitness-Gruppenübungsleiters ... 39
C.3 Personal Trainer ... 42
C.3.1 Beschreibung ... 42
C.3.2 Anwendungsbereich ... 42
C.3.3 Grundlegende Fertigkeiten eines Personal Trainers ... 43
C.4 Fachkraft für Gesundheitssport ... 46
C.4.1 Beschreibung ... 46
C.4.2 Anwendungsbereich ... 47
C.4.3 Grundlegende Fertigkeiten einer Fachkraft für Gesundheitssport ... 47

Anhang D (normativ) Betriebliche Anforderungen für Fernaufsicht ... 52
D.1 Allgemeines ... 52
D.2 Planung ... 52
D.3 Sicherheit ... 52

D.4 Alarmanlagen der aus der Ferne bedienten/überwachten Fitnesseinrichtung ... 53
D.4.1 Allgemeines ... 53
D.4.2 Alarmanlagen und Sicherheitseinrichtungen ... 53
D.4.3 Automatischer externer Defibrillator (AED) und Erste-Hilfe-Kasten ... 54
D.4.4 Kommunikationsanlage ... 54
D.4.5 Videoüberwachungsanlage ... 54
D.4.6 Speicherung, Archivierung und Datensicherung ... 54
D.4.7 Datenauthentifizierung und -kennzeichnung ... 55
D.4.8 Stromversorgung ... 55
D.5 Kommunikationsnetz ... 55
D.5.1 Allgemeines ... 55
D.5.2 Alarmübertragungsanlagen (ATS) ... 55
D.5.3 Übertragungsanlagen für Videoüberwachungsanlagen (VSS) ... 55
D.5.4 Gemeinsame Verbindungen ... 55
D.5.5 Fehlermeldungen ... 56
D.5.6 Überwachungs- und Alarmempfangsstudio (MARC) ... 56
D.6 MARC-Betrieb ... 56
D.6.1 Allgemeines ... 56
D.6.2 MARC-Ereignisbehandlung ... 56
D.6.3 Alarmsignale ... 56
D.6.4 Alarmverifizierung ... 56
D.6.5 Unerwarteter Anstieg von Alarmsignalen ... 57
D.6.6 Kontrollen zur Aufrechterhaltung der Dienstqualität ... 57
D.6.7 Zeitplan für die Überwachung ... 57
D.6.8 Behandlung von Vorfällen ... 57
D.6.9 Fernzugriff ... 57
D.6.10 Leistung und Berichterstattung ... 57
D.6.11 Alarmmanagementsystem (AMS) ... 57
D.6.12 Videoverwaltungssystem (VMS) ... 58
D.6.13 Netzwerküberwachung ... 58
D.6.14 Personal ... 58

Anhang E (informativ) Qualifikationen für das Bedienpersonal einer MARC ... 60

Literaturhinweise ... 61

Bilder

Bild B.1 — Vereinfachtes Flussdiagramm für die Risikoanalyse ... 33

Bild B.2 — Beispiel einer Risikomatrix ... 34

Tabellen

Tabelle B.1 — Beispiel für eine Ableitung einer Risikomatrix ... 34