DIN EN ISO 21802:2021-11 (D)

Technische Hilfen - Leitfaden zur kognitiven Zugänglichkeit - Tägliches Zeitmanagement (ISO 21802:2019); Deutsche Fassung EN ISO 21802:2021

Inha	lt	Seite			
Europäisches Vorwort Vorwort Einleitung		4			
			1	Anwendungsbereich	7
			2	Normative Verweisungen	7
3	Begriffe				
4	Tägliches Zeitmanagement	9			
4.1	Allgemeines				
4.2	Zeitbewusstsein				
4.2.1	Bewusstsein über das Verstreichen von Zeit	11			
4.3	Orientierung an der Zeit				
4.3.1	Orientierung an der Zeit, um zu erkennen, wann Aktivitäten oder Ereignisse stattfinden	13			
4.3.2	Kenntnis über die Zeit am Tag und in der Nacht	16			
4.4	Zeitmanagement	17			
4.4.1	Abschätzen der für Aktivitäten benötigten Zeit				
4.4.2	Strukturierung der täglichen Routinen	19			
4.4.3	Planen, wann etwas zu tun ist	20			
4.4.4	Zeitplanung und -management zum Ausführen mehrerer Aufgaben	21			
4.5	Anpassung an Zeitanforderungen	22			
4.5.1	Anpassung an die Zeit	22			
Anhan	ng A (informativ) Verschiedene Beispiele für die Gestaltung von Merkmalen	23			
Anhan	ng B (informativ) Begründungen	27			
Litera	turhinweise	29			