

DIN EN ISO 8996:2005-01 (D)

Ergonomie der thermischen Umgebung_ - Bestimmung des körpereigenen Energieumsatzes (ISO_8996:2004); Deutsche Fassung EN_ISO_8996:2004

Inhalt	Seite
Vorwort	2
1 Anwendungsbereich	4
2 Normative Verweisungen	4
3 Kurzbeschreibung und Genauigkeit	4
4 Stufe 1, Screening	6
4.1 Tabelle zur Abschätzung des Energieumsatzes nach Berufen	6
4.2 Klassifikation des Energieumsatzes nach Tätigkeitsarten	7
5 Stufe 2, Beobachtung	7
5.1 Abschätzung des Energieumsatzes nach aufgabenbezogenen Anforderungen	7
5.2 Energieumsatz bei typischen Tätigkeiten	7
5.3 Energieumsatz für einen Arbeitszyklus	7
5.4 Einfluss der Dauer von Ruhepausen und Arbeitsperioden	8
5.5 Erhalten von Werten durch Interpolation	9
5.6 Anforderungen an die Anwendung von Energieumsatz-Tabellen	9
6 Stufe 3, Analyse	10
6.1 Abschätzung des Energieumsatzes mit Hilfe der Herzfrequenz	10
6.2 Beziehung zwischen Herzfrequenz und Energieumsatz	11
7 Stufe 4, Expertise	12
7.1 Bestimmung des Energieumsatzes durch Messung der Sauerstoffverbrauchsrate	12
7.2 Doppelt markiertes Wasserverfahren für Langzeitmessungen	18
7.3 Direkte Kalorimetrie — Prinzip	19
Anhang A (informativ) Einschätzung des Energieumsatzes auf Stufe 1, Screening	20
Anhang B (informativ) Einschätzung des Energieumsatzes auf Stufe 2, Beobachtung	22
Anhang C (informativ) Einschätzung des Energieumsatzes auf Stufe 3, Analyse	25
Anhang D (informativ) Einschätzung des Energieumsatzes auf Stufe 4, Expertise — Beispiele für die Berechnung des Energieumsatzes auf Grund gemessener Daten	26