

DIN EN ISO 9241-5:2026-01 (D)

Ergonomie der Mensch-System-Interaktion - Teil 5: Anforderungen an Arbeitsplatzgestaltung und Körperhaltung (ISO 9241-5:2024); Deutsche Fassung EN ISO 9241-5:2024

Inhalt	Seite
Europäisches Vorwort.....	9
Vorwort.....	10
Einleitung.....	12
1 Anwendungsbereich.....	13
2 Normative Verweisungen.....	13
3 Begriffe.....	13
4 Leitsätze.....	16
4.1 Allgemeine Überlegungen.....	16
4.2 Vielseitigkeit und Flexibilität.....	17
4.3 Anpassung.....	17
4.4 Wechsel der Körperhaltung.....	18
4.5 Benutzerinformation.....	18
4.6 Wartbarkeit-Anpassbarkeit.....	18
5 Gestaltungsanforderungen und -empfehlungen.....	19
5.1 Allgemeines.....	19
5.2 Körperhaltungen.....	19
5.2.1 Bezugskörperhaltung(en).....	19
5.2.2 Sitzhaltungen.....	20
5.2.3 Stehende und sitzende bzw. stehende Körperhaltungen.....	20
5.2.4 Körperhaltungen zwischen sitzend und stehend — Halbstehend.....	20
5.3 Leichtigkeit der Einstellung.....	22
5.4 Aufstellflächen.....	23
5.4.1 Allgemeine Empfehlungen.....	23
5.4.2 Freiräume unter Arbeitsflächen.....	24
5.4.3 Sehentfernungen und Betrachtungswinkel.....	24
5.4.4 Oberflächenbeschaffenheit der Arbeitsfläche.....	25
5.4.5 Aspekte der Sicherheit und der Stabilität der Arbeitsstationen.....	26
5.4.6 Energieverlust an Berührungsflächen.....	26
5.5 Arbeitsstuhl.....	26
5.5.1 Allgemeine Überlegungen.....	26
5.5.2 Einflussgrößen im Zusammenhang mit der Anpassung.....	27
5.5.3 Dynamikaspekte des Sitzens.....	28
5.5.4 Rückenlehne.....	29
5.5.5 Armstützen.....	29
5.6 Zusätzliche Elemente zur Auflage und Abstützung.....	30
5.6.1 Dokumentenhalter.....	30
5.6.2 Fußstütze.....	30
5.6.3 Abstützung für Hände, Handgelenke und Unterarme.....	30
5.6.4 Arbeitsstationen mit Monitorarm.....	31
5.7 Anordnung der Arbeitsstationen im Arbeitsbereich.....	32
5.7.1 Allgemeine Überlegungen.....	32
5.7.2 Kabelmanagement.....	32

6	Konformität.....	33
7	Messungen	33
7.1	Aufstellflächen	33
7.2	Aspekte der Sicherheit und der Stabilität der Arbeitsstationen	33
7.3	Sitzhöhe	33
7.4	Rollen	33
7.5	Anordnung der Arbeitsstationen im Arbeitsbereich.....	33
Anhang A (informativ) Für die Auslegung und Auswahl von Arbeitsstationen benötigte		
	anthropometrische Daten	34
A.1	Auswahl einer anthropometrischen Datenreihe	34
A.2	Anwendung ausgewählter anthropometrischer Maße: Sitzhaltung.....	36
A.2.1	Allgemeines.....	36
A.2.2	Sitzhöhe	37
A.2.3	Sitztiefe	37
A.2.4	Sitzbreite.....	37
A.2.5	Augenhöhe im Sitzen.....	38
A.2.6	Armstützenhöhe	38
A.2.7	Länge der Armstützen	38
A.2.8	Lichter Abstand zwischen den Armstützen	38
A.2.9	Schulterhöhe.....	39
A.2.10	Abstand Sitzfläche zu Arbeitsflächenunterseite	39
A.2.11	Knie- und Fußraum	39
A.2.12	Rückenlehnenhöhe.....	40
A.2.13	Sehentfernung (x) und ihr Variationsbereich (y)	40
A.2.14	Entfernung (z)	40
A.3	Anwendung ausgewählter anthropometrischer Maße: Stehhaltung	41
A.3.1	Allgemeines.....	41
A.3.2	Augenhöhe im Stehen	41
A.3.3	Ellenbogenhöhe im Stehen.....	42
	Literaturhinweise.....	43
 Bilder		
	Bild 1 — Bezugskörperhaltung für sitzende Arbeitshaltung.....	21
	Bild 2 — Bezugskörperhaltung für stehende Arbeitshaltung	22
	Bild 3 — Unterstützung von Sitz- und Stehhaltungen und des Wechsels der Körperhaltung	22
	Bild 4 — Empfehlungen für Verstellbarkeit und Betrachtungswinkel.....	25
	Bild 5 — Unterstützung des Wechsels der Körperhaltung.....	30
	Bild A.1 — Wichtige anthropometrische Maße für die Gestaltung von Sitz-/Steh-Arbeitsplätzen.....	36
	Bild A.2 — Dimensionierung einer Arbeitsstation unter Zugrundelegung der anthropometrischen Daten der vorgesehenen Benutzerpopulation (sitzende Körperhaltung)	36
	Bild A.3 — Dimensionierung einer Arbeitsstation unter Zugrundelegung der anthropometrischen Daten der vorgesehenen Benutzerpopulation (stehende Körperhaltung)	41

Tabellen

Tabelle 1 — Gestaltungseigenschaften und relevante Bezugsgrößen..... 27

Tabelle A.1 — Bekleidung und darauf bezogene Zuschläge..... 34