

# DIN EN ISO 10075-1:2000-11 (D)

## Ergonomische Grundlagen bezüglich psychischer Arbeitsbelastung - Teil 1: Allgemeines und Begriffe (ISO 10075:1991); Deutsche Fassung EN ISO 10075-1:2000

---

Inhalt	Seite
Vorwort .....	2
Einleitung .....	3
1 Anwendungsbereich .....	3
2 Allgemeines .....	3
3 Begriffe .....	3
3.1 Psychische Belastung .....	3
3.2 Psychische Beanspruchung .....	3
3.3 Folgen der psychischen Beanspruchung .....	3
3.3.1 Anregungseffekte .....	3
3.3.1.1 Aufwärmeeffekt .....	3
3.3.1.2 Aktivierung .....	4
3.3.2 Beeinträchtigende Effekte .....	4
3.3.2.1 Psychische Ermüdung .....	4
3.3.2.2 Ermüdungsähnliche Zustände .....	4
3.3.2.2.1 Monotoniezustand .....	4
3.3.2.2.2 Herabgesetzte Wachsamkeit .....	4
3.3.2.2.3 Psychische Sättigung .....	4
3.3.3 Andere Auswirkungen .....	5
3.3.3.1 Übungseffekt .....	5
Anhang A (normativ) Zusätzliche Erläuterungen zu den Begriffen und Konzepten .....	5