

DIN EN ISO 10075-1:2018-01 (D)

**Ergonomische Grundlagen bezüglich psychischer Arbeitsbelastung - Teil 1:
Allgemeine Aspekte und Konzepte und Begriffe (ISO 10075-1:2017); Deutsche
Fassung EN ISO 10075-1:2017**

Inhalt	Seite
Europäisches Vorwort.....	3
Vorwort.....	4
Einleitung	5
1 Anwendungsbereich.....	6
2 Normative Verweisungen	6
3 Begriffe	6
3.1 Begriffe im Zusammenhang mit psychischer Arbeitsbelastung.....	6
3.2 Folgen psychischer Beanspruchung.....	7
3.2.1 Förderliche Auswirkungen kurzfristiger Exposition	7
3.2.2 Förderliche Auswirkungen langfristiger oder wiederholter Exposition	7
3.2.3 Beeinträchtigende Auswirkungen kurzfristiger Exposition	8
3.2.4 Beeinträchtigende Auswirkungen langfristiger oder wiederholter Exposition.....	9
4 Konzepte	10
4.1 Allgemeines.....	10
4.2 Psychische Belastung.....	10
4.2.1 Komponenten der psychischen Belastung.....	10
4.2.2 Kurz- vs. langfristige Auswirkungen psychischer Belastung.....	11
Anhang A (informativ) Zusätzliche Erläuterungen zu den Begriffen und Konzepten	12
Literaturhinweise	15