

# DIN EN ISO 7250-1:2010-06 (D)

## Wesentliche Maße des menschlichen Körpers für die technische Gestaltung - Teil 1: Körpermaßdefinitionen und -messpunkte (ISO 7250-1:2008); Deutsche Fassung EN ISO 7250-1:2010

---

Inhalt	Seite
Vorwort .....	4
Einleitung .....	5
1 Anwendungsbereich .....	6
2 Begriffe .....	6
3 Messbedingungen und -geräte .....	9
3.1 Messbedingungen .....	9
3.2 Messgeräte .....	9
3.3 Weitere Messbedingungen .....	9
4 Wesentliche anthropometrische Maße .....	10
4.1 Maße am stehenden Menschen .....	10
4.1.1 Körpermasse (Gewicht) .....	10
4.1.2 Körperhöhe .....	10
4.1.3 Augenhöhe .....	10
4.1.4 Schulterhöhe .....	11
4.1.5 Ellenbogenhöhe .....	11
4.1.6 Spina-iliaca-Höhe, stehend .....	11
4.1.7 Schritthöhe .....	12
4.1.8 Tibialhöhe .....	12
4.1.9 Brusttiefe, stehend .....	13
4.1.10 Körpertiefe, stehend .....	13
4.1.11 Brustbreite, stehend .....	14
4.1.12 Hüftbreite, stehend .....	14
4.2 Maße am sitzenden Menschen .....	15
4.2.1 Sitzhöhe, aufrecht (Körpersitzhöhe, Stammlänge) .....	15
4.2.2 Augenhöhe, sitzend .....	15
4.2.3 Cervicalhöhe, sitzend .....	15
4.2.4 Schulterhöhe, sitzend .....	16
4.2.5 Ellenbogenhöhe, sitzend .....	16
4.2.6 Schulter-Ellenbogen-Länge .....	16
4.2.7 Ellenbogen-Handgelenk-Länge .....	17
4.2.8 Schulterbreite (biacromial) .....	17
4.2.9 Schulterbreite (bideltoidal) .....	17
4.2.10 Ellenbogen-Ellenbogen-Breite .....	18
4.2.11 Hüftbreite, sitzend .....	18
4.2.12 Unterschenkel-Fuß-Länge .....	18
4.2.13 Oberschenkeldicke im Sitzen .....	19
4.2.14 Kniehöhe .....	19
4.2.15 Bauchtiefe, sitzend .....	19
4.2.16 Brustkorbtiefe in Höhe der Brustwarzen .....	20
4.2.17 Gesäß-Bauch-Tiefe, sitzend .....	20
4.3 Maße an einzelnen Körperabschnitten .....	20
4.3.1 Handlänge .....	20
4.3.2 Handflächenlänge .....	21
4.3.3 Handbreite in Höhe der Metacarpalia .....	21
4.3.4 Zeigefingerlänge .....	21
4.3.5 Zeigefingerbreite, proximal .....	22
4.3.6 Zeigefingerbreite, distal .....	22

4.3.7	Fußlänge .....	22
4.3.8	Fußbreite.....	23
4.3.9	Kopflänge .....	23
4.3.10	Kopfbreite .....	23
4.3.11	Gesichtshöhe (nasion-menton).....	23
4.3.12	Kopfumfang.....	24
4.3.13	Sagittaler Kopfbogen .....	24
4.3.14	Transversaler Kopfbogen .....	24
4.4	Funktionelle Maße.....	25
4.4.1	Abstand Wand-Akromion.....	25
4.4.2	Reichweite nach vorn; Griffachse.....	25
4.4.3	Ellenbogen-Griffachsenlänge.....	26
4.4.4	Fausthöhe (Griffachse) .....	26
4.4.5	Unterarm-Fingerspitzenlänge.....	26
4.4.6	Gesäß-Kniekehlen-Länge (Sitztiefe) .....	27
4.4.7	Gesäß-Knielänge.....	27
4.4.8	Halsumfang .....	27
4.4.9	Brustumfang.....	28
4.4.10	Taillenumfang.....	28
4.4.11	Handgelenkumfang.....	28
4.4.12	Oberschenkelumfang .....	29
4.4.13	Unterschenkelumfang .....	29
	Literaturhinweise .....	30