

E DIN EN ISO 10075-1:2015-12 (D/E)

Erscheinungsdatum: 2015-11-13

**Ergonomische Grundlagen bezüglich psychischer Arbeitsbelastung - Teil 1:
Allgemeine Konzepte und Begriffe (ISO/DIS 10075-1:2015); Deutsche und Englische
Fassung prEN ISO 10075-1:2015**

**Ergonomic principles related to mental work-load - Part 1: General concepts, terms
and definitions (ISO/DIS 10075-1:2015); German and English version prEN ISO 10075-
1:2015**

Inhalt	Seite
Europäisches Vorwort.....	3
Vorwort	4
Einleitung	5
1 Anwendungsbereich.....	6
2 Allgemeines, Konzepte	6
2.1 Allgemeines	6
2.2 Konzepte	6
2.2.1 Komponenten der psychischen Belastung.....	6
2.2.2 Kurz- vs. langfristige Auswirkungen einer psychischen Belastung.....	7
3 Begriffe	9
3.1 Begriffe im Zusammenhang mit einer psychischen Arbeitsbelastung.....	9
3.2 Folgen einer psychischen Beanspruchung.....	9
3.2.1 Förderliche Effekte mit kurzfristigem Potential.....	9
3.2.2 Förderliche Effekte mit langfristigem Potential.....	10
3.2.3 Beeinträchtigende Effekte mit kurzfristigem Potential	10
3.2.4 Beeinträchtigende Effekte mit langfristigem Potential	11
Anhang A (informativ) Zusätzliche Erläuterungen zu den Begriffen und Konzepten	12
Literaturhinweise	14